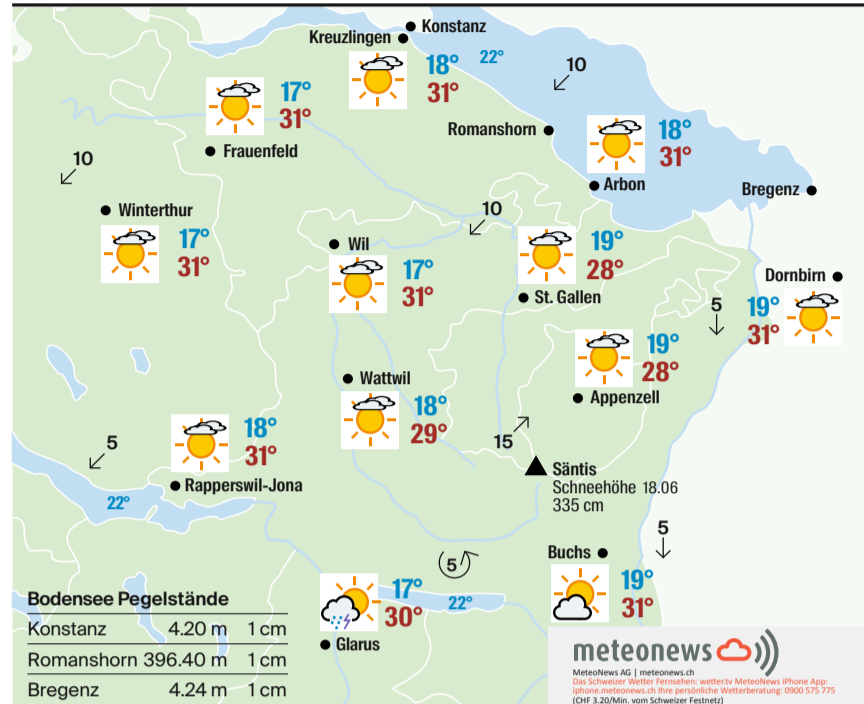


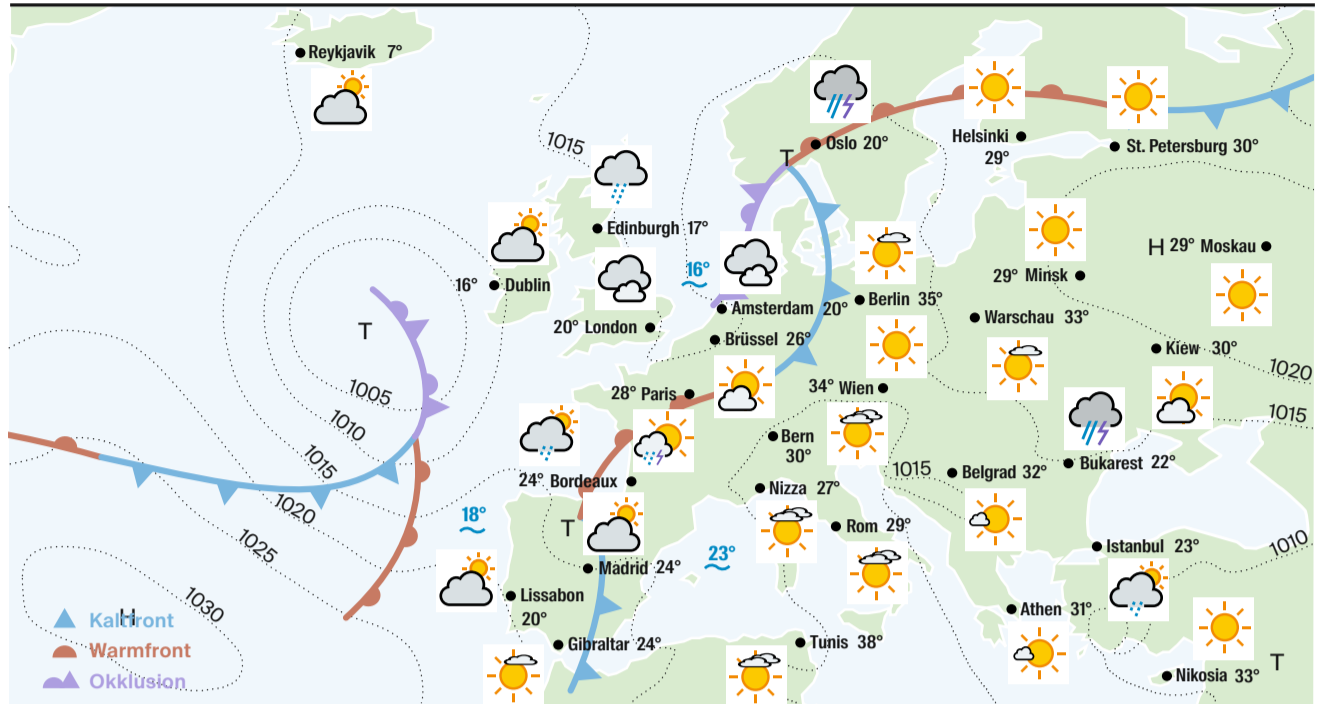
Wetter & Service

Samstag, 19. Juni 2021

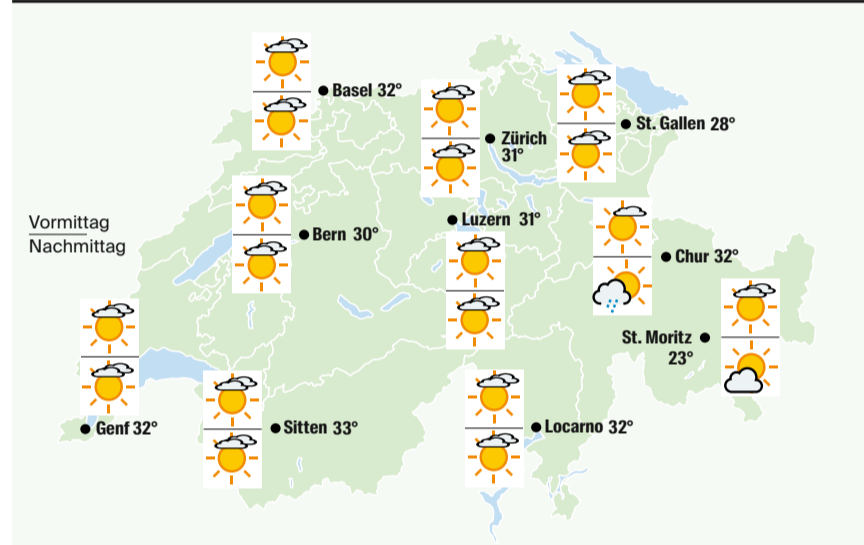
Ostschweiz



Europa



Schweiz



Bade- und Segelwetter

	Bft	°C
Bodensee	NO	2-4 22°
Walensee	var	1-4 22°
Zürichsee	NO	2-4 22°
Vierwaldstättersee	NO	1-4 21°
Genfersee	NO	1-4 20°
Lago Maggiore	SW	1-5 22°

(NÄHE HILFT HEILEN.)
Ihre Spende auch.)

Kind im Spital? Bei uns finden Eltern ein Zuhause auf Zeit, damit sie in der Nähe bleiben können.
St. Galler Kantonalbank, Postkonto: 90-219-8, IBAN: CH61 0078 1011 0357 4090 4

Ronald McDonald Haus St. Gallen
Grossackerstrasse 7, 9000 St. Gallen
www.ronaldmcdonald-haus.ch

Recht sonnig, in den Bergen lokal Gewitter

Allgemeine Lage: Knapp östlich der Schweiz liegt ein Hochdruckrücken, wobei mit einer südwestlichen Höhenströmung warme Luftmassen zur Schweiz transportiert werden. Gleichzeitig ist die Druckverteilung am Boden flach. In den kommenden Tagen gerät die Schweiz zunehmend auf die Vorderseite einer Tiefdruckzone mit Kern über dem Atlantik.

Region heute: Heute Samstag ziehen teilweise ausgedehnte hohe Wolken über den Himmel, insgesamt ist es aber dennoch recht sonnig. Über den Bergen bilden sich Quellwolken, die lokal einen Platzregen bringen können. Die Temperaturen erreichen am Nachmittag Höchstwerte von 28 bis 31 Grad.

Aussichten: Morgen Sonntagvormittag ist es zunächst zumindest teilweise sonnig, im Laufe des Tages setzen von Westen her jedoch Gewitter und Platzregen ein. Die Temperaturen steigen im Vorfeld noch auf 26 bis 29 Grad. Auch kommende Woche ist es wechselhaft mit gewittrig durchsetzten Regengüssen.

Tendenzen

So	Mo	Di	Mi
Ostschweiz/St. Gallen			
20° 26°	16° 24°	15° 21°	14° 20°
Westschweiz			
19° 27°	18° 26°	16° 24°	16° 23°
Südschweiz			
18° 29°	18° 28°	17° 27°	16° 27°

Schadstoffe

Ozon	akut
Feinstaub	gering
Stickoxide	mässig

Pollen

Gräser	stark
Ampfer	mässig
Wegerich	mässig

Geburtstag

Dirk Nowitzki
Jean Dujardin

Namenstag

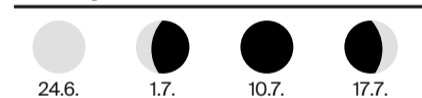
Juliana
Michael
Michaela



Kalendarium

	Aufgang heute morgen	Untergang heute morgen
Sonne	05.25 05.25	21.22 21.23
Mond	14.47 16.07	02.14 02.35

Mondphasen



Städte Wetter International

Johannesburg		16°
Kairo		34°
Mexiko-Stadt		22°
New York		31°
Peking		36°
Rio de Janeiro		24°
San Francisco		21°
Sydney		17°
Tokio		24°

Ratgeber

Wie finde ich den richtigen Badeanzug für mich?

Stil Bei mir steht der Kauf eines neuen Badeanzuges an. Mir graust aber vor den muffigen und überbelichteten Umkleidekabinen. Ausserdem entspricht meine Figur nicht gerade der Norm. Also habe ich mir überlegt, online zu bestellen. Auf was muss ich hier achten?

Ich kann das voll und ganz nachfühlen. Da steht frau, nach einem langen Winter vermutlich noch mit edler Blässe ausgestattet, in einer Umkleidekabine mit aufdringlichem Licht. Erbarmungslos werden kleinste Dellen am Körper sichtbar. Nicht die beste Voraussetzung, um eine gute Portion Eigenliebe zu entwickeln, die gerade beim Kauf von Unterwäsche und Bademode oft von Nöten ist.

Denn da wird uns, in Ihren Worten formuliert, das «nicht der Norm Entsprechende» in aller Deutlichkeit vor Augen geführt. Allerdings hat garantiert jede Frau – auch wenn sie dem Betrachter noch so wohlgeformt erscheint – mindestens eine ungeliebte Körperstelle. Für mich ist es oft unglaublich, wie hart das weibliche Geschlecht mit dem eigenen Körper ins Gericht geht.

Selbstverständlich ist der Gedanke, Teile online zu bestellen und dann in den eigenen vier Wänden zu probieren, verlockend. Tun Sie es aber nicht. Neben dem Aspekt, dass die Zustellung einer Auswahlendung der Umwelt nicht gerade zuträglich ist, speziell, wenn Sachen zurückgesandt werden, sollten Sie

Kurzantwort

Es ist verlockend, Bademode online zu bestellen und daheim anzuprobieren, ohne grelles Licht der Umkleidekabine. Besser beraten ist man aber auf jeden Fall im Fachgeschäft. Eine Fachperson erkennt, welcher Schnitt zu welcher Figur passt. So eignen sich etwa für den geraden Körperbau Neckholdermodelle. (sh)

beim Badeanzugkauf auf das geschulte Auge einer Fachperson vertrauen. Diese sieht schnell, zu welchem Figurtyp eine Kundin gehört und präsentiert passende Modelle.

Auf den Körperbau achten

Natürlich ist es gut, wenn Sie diesbezüglich etwas mitreden können. Zeigt Ihre Figur eine A-Silhouette, sind Bandeau-Bikinis oder Badeanzüge toll. Der horizontale Stoffstreifen verbreitert den Oberkörper optisch und gleicht so die Proportionen aus. Übrigens darf der obere Teil des Badedresses bunt und auffällig gemustert daherkommen, was den Blick nach oben lenkt.

Der Frau mit der H-Form schmeicheln Neckholdermodelle. Auch kann sie zu Cut-out-Badeanzügen mit seitlichen Öffnungen greifen. Diese erzeugen optisch weibliche

Kurven. Ebenfalls sind Badeanzüge mit Rüschen und Schnürungen ideal. Sie sorgen für Verspieltheit: ein guter Ausgleich bei einem geraden Körperbau.

Der O-Typ sollte beim Kauf eines Badeanzuges den Fokus auf das Dekolleté lenken. Modische Details wie Volants, Schleifen, Raffungen und Stickereien am Halsausschnitt sind gefragt. Auch sind grosse Muster ideal. So verweilt das Auge nicht auf einer Stelle.

Beim V-Typ gilt es, den schlanken Unterkörper mit Mustern, Knallfarben oder modischen Details wie Fransen im Höschenbereich zu betonen. Das lenkt vom eher breiten Oberkörper ab. Auch passend zu dieser Figur sind asymmetrische Teile oder Modelle mit Neckholder.

Und dann gibt's noch die Frau mit der X-Form, auch

Sanduhrfigur genannt. Erlaubt ist, was gefällt. Modische Zweiteiler sehen toll aus, ebenso High-Waist-Modelle. Und nie vergessen: Generell sollte die Grösse stimmen!



Doris Pfyl
Knigge-Trainerin, Farb- und Modestilberaterin, Ausbilderin des Schweizer Fachverbands FSFM, www.imagemodestil.ch

Im Ratgeber behandeln Fachexpertinnen und Fachexperten vielfältige Fragen aus den Themenbereichen Gesundheit, Recht, Stil, Beziehungen, Erziehung, Geld und Daheim.

ANZEIGE

Gehen Sie auf Nummer sicher:

Testen Sie unsere Schlafsysteme bis zu einem ganzen Jahr.

Damit Sie perfekt schlafen. Garantiert!



* auf ausgewählte Schlafsysteme in der Grösse 90x200 cm

Thönig traumhaft schlafen

Das Bettenhaus in St. Gallen
Familienbetrieb mit Tradition – seit mehr als 40 Jahren

www.thoenig.ch