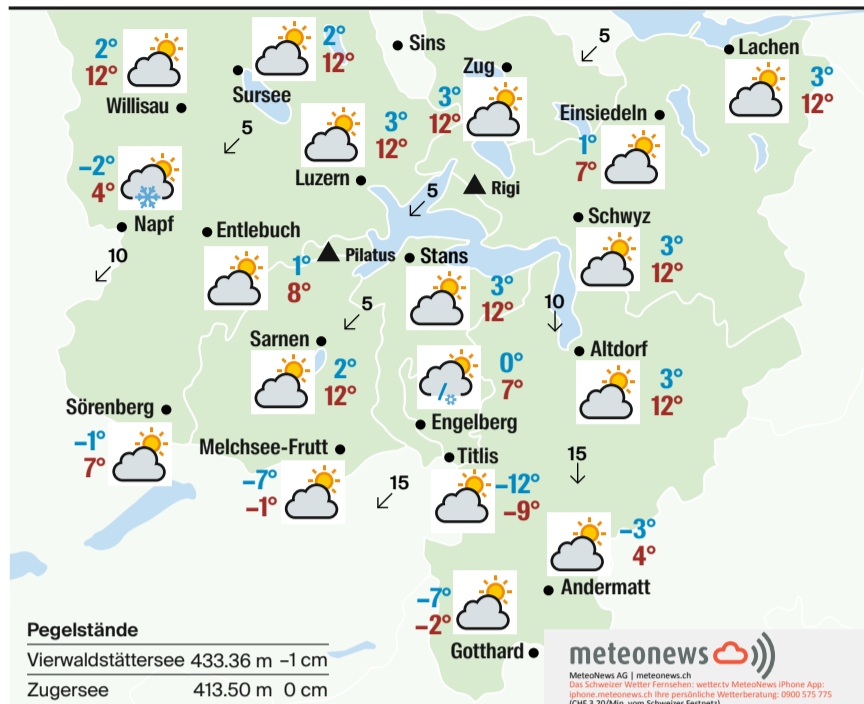


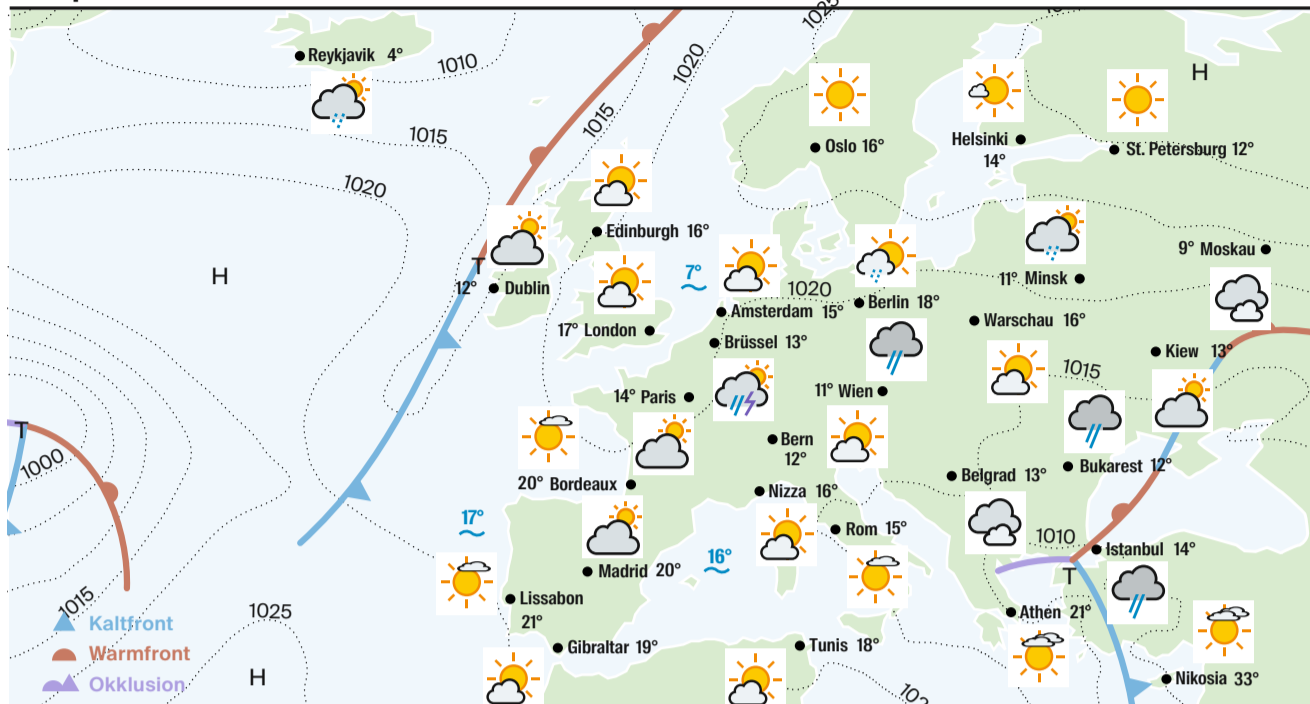
Montag, 19. April 2021

# Wetter & Service

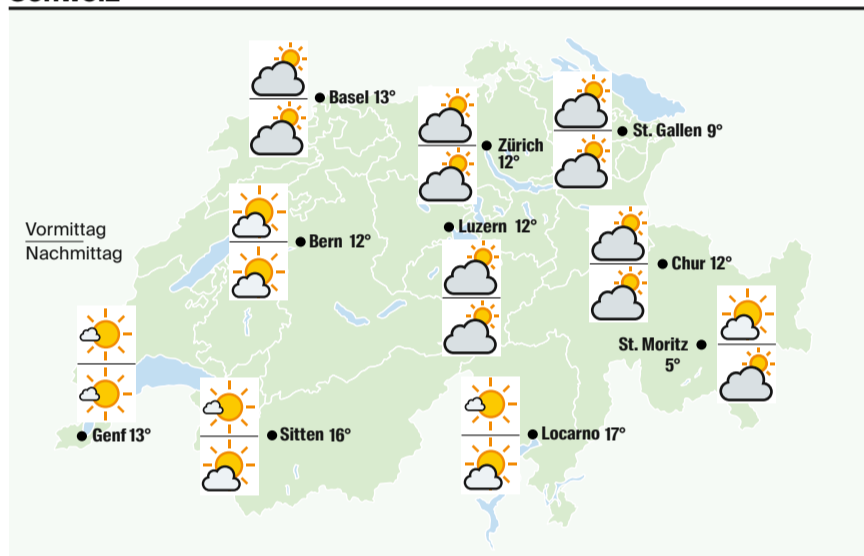
## Zentralschweiz



## Europa



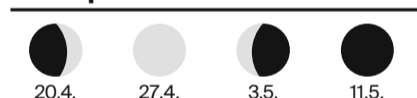
## Schweiz



### Kalendarium

	Aufgang heute   morgen	Untergang heute   morgen
Sonne	06.31   06.29	20.20   20.22
Mond	10.59   12.01	02.44   03.30

### Mondphasen



### Städte Wetter International

Johannesburg	☀	25°
Kairo	☀	42°
Mexiko-Stadt	☀	28°
New York	☀	18°
Peking	☀	29°
Rio de Janeiro	☀	26°
San Francisco	☀	18°
Sydney	☀	24°
Tokio	☀	20°

## Bergwetter

	Wind	km/h	°C
3500 m	NO	20 - 40	-13°
2500 m	NO	15 - 35	-6°
1500 m	NO	10 - 25	3°
Nullgradgrenze			1600 m
Schneefallgrenze			1200 m
Nebelobergrenze			keine

**Sich besser informieren, hilft klarer differenzieren.**

luzernerzeitung.ch

## Veränderliche Bewölkung und Sonne

**Allgemeine Lage:** An der Grosswetterlage hat sich seit gestern wenig verändert, die Schweiz liegt am Südwestrand eines Skandinavienhochs. Die Luft im Alpenraum ist nach wie vor etwas angefeuchtet und leicht labil geschichtet, aber nicht mehr ganz so kühl wie zuletzt. Am Dienstag sind die Druckgegensätze über Mitteleuropa gering, die Luft wird trockener.

**Region heute:** Die neue Woche beginnt mit einer veränderlichen Mischung aus Wolken und Sonne, im Vergleich zum Sonntag ist es etwas freundlicher. Einzelne lokale Regenspritzer sind zwar nach wie vor nicht ganz ausgeschlossen, zum grössten Teil geht der Montag aber trocken über die Bühne. Die Temperaturen zeigen am Nachmittag bereits einen leichten Aufwärtstrend.

**Aussichten:** Der Dienstag wird recht sonnig mit nur harmlosen Quellwolken, nach einem kalten Start wird es tagsüber spürbar milder. Am Mittwoch wird es wieder wechselhafter, die Schauerbereitschaft steigt von Westen her an.

## Tendenzen

	Di	Mi	Do	Fr
<b>Zentralschweiz</b>	☀	☁	☁	☀
	2° 16°	3° 16°	4° 14°	3° 15°
<b>Westschweiz</b>	☀	☁	☁	☀
	3° 15°	5° 14°	5° 15°	5° 15°
<b>Südschweiz</b>	☀	☁	☁	☀
	2° 18°	4° 16°	5° 18°	4° 18°

## Schadstoffe

Ozon	■ gering
Feinstaub	■ gering
Stickoxide	■ gering

## Vor einem Jahr

Tmin	9,2°	Tmax	21,2°
Niederschlag	0,0 mm	Sonnenschein	6 h

## Geburtstag

Jayne Mansfield  
Kate Hudson

## Namenstag

Emma  
Gerold  
Philipp

## Ratgeber

# Auf was ist beim Online-Bewerbungsgespräch zu achten?

**Stil** Mir (m/32) steht ein Online-Bewerbungsgespräch bevor. Ich bin deshalb ziemlich nervös. Ich finde es nicht so toll, ein so wichtiges Gespräch via Video führen zu müssen. Auf was sollte ich dabei achten?

Das Positive gleich vorab: Online-Bewerbungsgespräche haben einige Vorteile. Die teilweise zeitaufwendige An- und Rückreisezeit fällt weg und das Gespräch kann in der für Sie gewohnten Umgebung stattfinden. Auch das von Ihnen geschilderte Gefühl von grosser Nervosität ist in dieser Situation durchaus nützlich. Anspannung und Nervosität erhöhen die Adrenalinproduktion im Körper, was die Energieversorgung verbessert und somit die Aufmerksamkeit steigert. Das wiederum befähigt Sie zu Höchstleistungen.

Aber natürlich ist damit noch kein Erfolg garantiert. Grundsätzlich gilt für die Vorbereitung des Bewerbungsgesprächs via Skype oder Video dasselbe wie für ein Gespräch vor Ort. Gesprächsinhalt und -ablauf sollten gut überlegt sein. In der Regel dauert ein Online-Bewerbungsgespräch 60 bis 90 Minuten.

Auch betreffend Dresscode lohnt sich eine seriöse Vorbereitung. Ein dreiteiliges Outfit aus Hemd, leichtem Veston und – auch wenn für das Gegenüber nicht sichtbar – gepflegter Stoffhose ist Pflicht. Machen Sie sich zudem betreffend Technik an Ihren Geräten schlau. Sollte Ihr Computer oder Notebook keine integrierte Kamera haben, die eine gute Bildqualität garantiert, investieren Sie in eine hochwertige Kamera. Beachten Sie bei der Kameraposition, dass das Gespräch im wahrsten Sinne des Wortes auf Augenhöhe geführt werden kann. Probieren Sie verschiedene Kameraausschnitte aus. Sorgen Sie innerhalb des Kamerablickwinkels für Ordnung. Denn alles, was Ihr Gesprächspartner auf dem Bild sieht, könnte ihn ablenken und zu Unkonzentriertheit führen.

### Kurzantwort

Bereiten Sie sich gut auf das Online-Bewerbungsgespräch vor. Sowohl inhaltlich wie technisch. Sollte Ihr Computer keine integrierte Kamera haben, investieren Sie in eine hochwertige Kamera. Wichtig ist auch ein Headset mit gutem Mikrofon. Achten Sie auf eine klare Aussprache. Und: Optimal ist Licht von vorne. (sh)

Wichtig ist auch, dass Sie über ein Headset mit gutem Mikrofon verfügen. Bei kabellosen Modellen muss der Akku vor einem Gespräch vollständig geladen werden. Bei Videokonferenzen ist eine klare und deutliche Aussprache besonders wichtig. Durch die Technik kann es zu sprachlichen Zeitverzögerungen kommen. Schauen Sie also in die Kamera, wenn Ihr Gesprächspartner spricht. So vermeiden Sie, dem Gegenüber ins Wort zu fallen.

Beziehen Sie die Beleuchtung in die Vorbereitung des Videomeetings mit ein. Optimal ist Licht von vorne.

### Eine Checkliste machen

Machen Sie sich im Vorfeld mit der verwendeten Software bekannt. Eventuell können Sie das Gespräch proben. Bitten Sie jemanden, die Situation mit Ihnen zu simulieren. Dabei kann auch getestet werden, ob die Technik funktioniert, ob Bild- und Tonqualität stimmen, wie der Hintergrund wirkt und ob die Beleuchtung optimal ist. Eine Checkliste lohnt sich:

- Ihre Kleidung ist passend.
- Frisur und Rasur sind perfekt.
- Die Technik funktioniert, das Headset ist geladen.
- Die Unterlagen, und hierzu zählen auch persönliche Notizen, liegen bereit.

- Stift und Block ebenso.

- Ihr Stuhl ermöglicht eine gute Körperhaltung.

- Sie sind ungestört.

- Handy und Festnetztelefon sind auf lautlos gestellt.



**Doris Pfyl**  
Knigge-Trainerin, Farb- und Modestilberaterin, Ausbilderin des Schweizer Fachverbands FSFM, www.imagemodestil.ch

### Suchen Sie Rat?

Schreiben Sie an: Ratgeber LZ, Maihofstrasse 76, 6002 Luzern.  
E-Mail: ratgeber@luzernerzeitung.ch  
Bitte geben Sie Ihre Abopass-Nr an.  
**Lesen Sie alle unsere Beiträge auf**  
[www.luzernerzeitung.ch/ratgeber](http://www.luzernerzeitung.ch/ratgeber).

ANZEIGE

**Wir spielen Ihnen die Information zu, damit Sie mit Ihrer Argumentation immer wieder einen Volltreffer landen.**

luzernerzeitung.ch