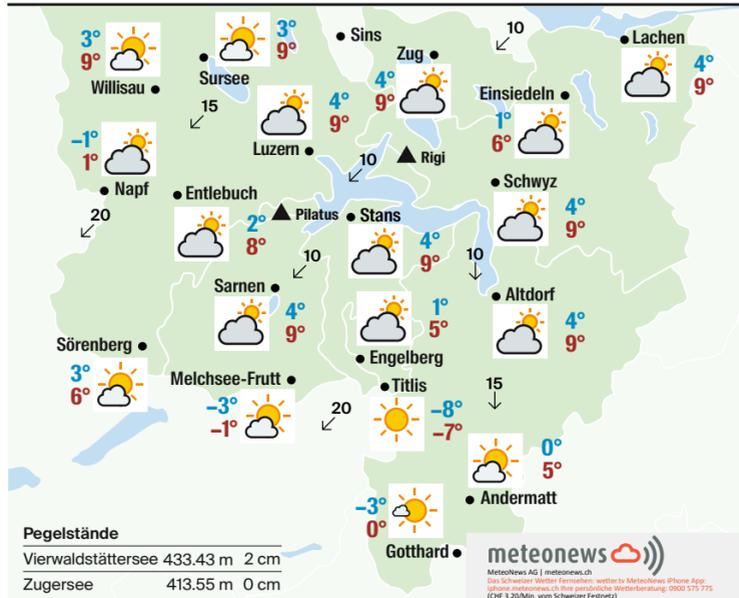


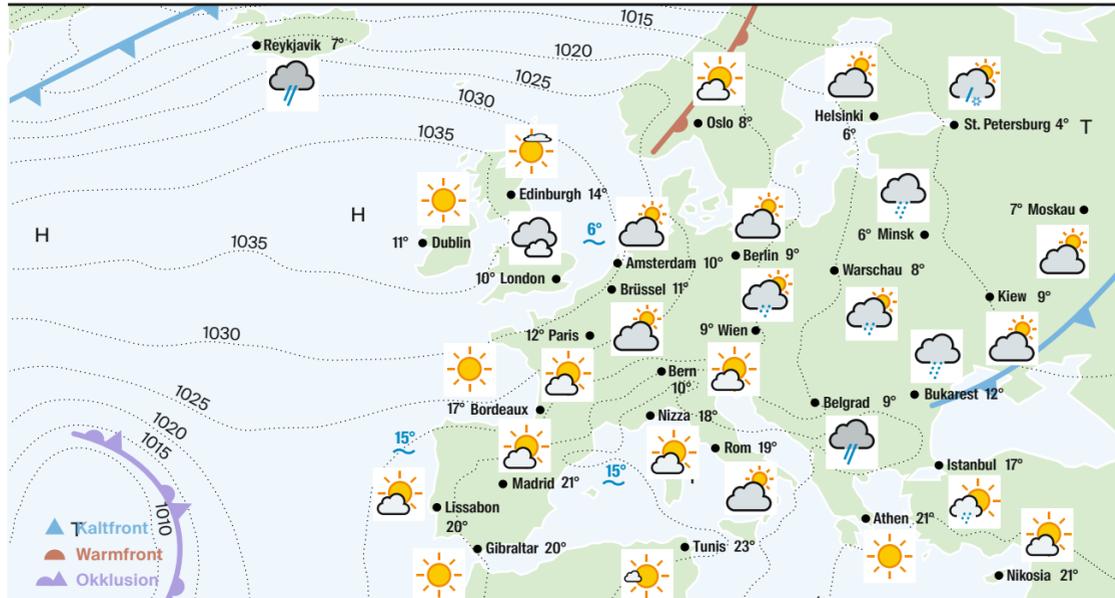
Wetter & Service

Samstag, 3. April 2021

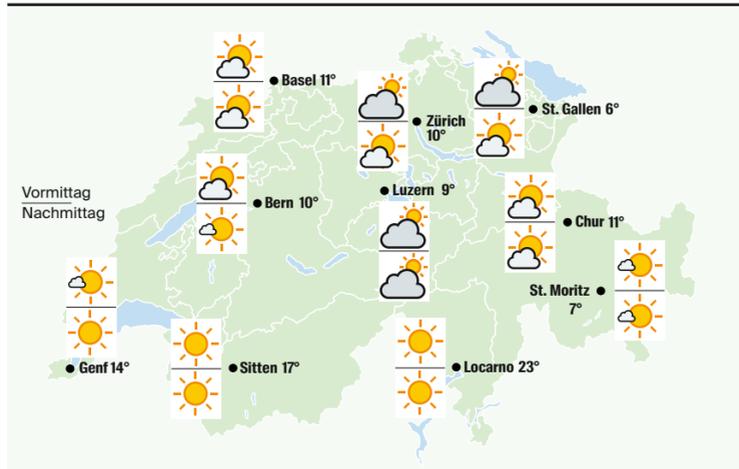
Zentralschweiz



Europa



Schweiz



Bergwetter

	Wind	km/h	°C
3500 m	NO	25 - 55	-8°
2500 m	NO	25 - 50	-4°
1500 m	NO	20 - 50	0°
Nullgradgrenze			1500 m
Schneefallgrenze			keine
Nebelobergrenze			keine

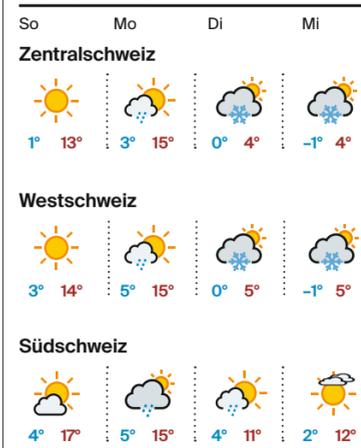
Hochnebelartige Wolken und Bise

Allgemeine Lage: Die Schweiz liegt an der Südostflanke eines kräftigen Hochs mit Zentrum bei den Britischen Inseln im Bereich einer Bisenströmung. Auf diesem Weg gelangt deutlich kühlere Luft zur Alpennordseite. Morgen zieht sich das Hoch allmählich auf den Atlantik zurück, ein arktisches Sturmtief dehnt sich zunehmend südwärts aus.

Region heute: Der Karsamstag beginnt mit vielen hochnebelartigen Wolken, die sich im Laufe des Tages etwas auflökern. Im Flachland bekommt so die Sonne immer mehr Anteile, entlang der Voralpen tut sie sich dagegen schwer. Es ist deutlich kühler als zuletzt, heute Nachmittag reicht es mit Bise nur noch für 8 bis 9 Grad.

Aussichten: Am Ostersonntag dürfen wir uns über viel Sonne freuen, nach einem kalten Morgen wird es tagsüber rund 13 Grad – allerdings bläst nach wie vor die Bise. Der Ostermontag beginnt freundlich, am Abend erreicht uns eine Kaltfront und bringt in der Nacht auf den Dienstag Schnee bis in tiefe Lagen.

Tendenzen



Schadstoffe

Ozon	gering
Feinstaub	gering
Stickoxide	mässig

Pollen

Ulme	stark
Esche	stark
Birke	stark

Geburtstag

Doris Day
Leona Lewis

Namenstag

Lisa
Reinhard
Richard

Kalendarium

	Aufgang heute morgen	Untergang heute morgen
Sonne	07.01 06.59	19.59 20.00
Mond	02.18 03.24	10.38 11.36

Mondphasen



Städte Wetter International

Johannesburg	26°
Kairo	25°
Mexiko-Stadt	27°
New York	12°
Peking	19°
Rio de Janeiro	29°
San Francisco	14°
Sydney	26°
Tokio	20°

10%* FRÜHLINGS-ERWACHEN BONUS

riposa SWISS SLEEP

*Gültig vom 16.3.–15.5.2021 auf alle riposa Produkte. **Gratis Lieferung & Entsorgung.**

betten thaler
 Ich glaub' ich träum!
 www.bettenthaler.ch

Ratgeber

Darf ich mich als ältere Dame jugendlich bunt kleiden?

Stil Trotz meines fortgeschrittenen Alters (w/71) trage ich noch immer gern farbenfrohe Kleidung. Das gibt bei meinen Kolleginnen gleichen Alters zu reden. Sie finden, ich sei ein Paradiesvogel. Deren bevorzugte Farben sind Beige und Grau. Soll ich mich nun auch in diese Farben kleiden, um dem Gerede ein Ende zu machen?

Verfallen Sie auf keinen Fall dem Grau-Beige-Einerlei. Wenn Sie leuchtende Farben mögen, tragen Sie diese unbedingt, trotz oder gerade wegen Ihres nicht mehr jugendlichen Alters. Zum melaninarmen Haar – eine etwas freundlichere Bezeichnung für ergrautes Haar – und zur blassen Haut harmonisieren Grau- und Beigetöne meist nicht sonderlich gut. Sie lassen ältere Menschen bieder und ereignislos aussehen. Nur nicht auffallen, scheint die Devise zu lauten.

Ich finde allerdings, dass Personen im Alter auf ihre Reife und die damit verbundene Ausstrahlung stolz sein sollen. Meiner Meinung nach ist es äusserst schade, wenn sich Seniorinnen und Senioren farbtechnisch in die farblose Versenkung begeben.

Natürlich macht es Sinn, einige Basisteile in neutralen

Farben im Kleiderschrank zu haben. Wie der Name sagt, bilden sie die Grundausrüstung. Ansonsten soll es in jedem Lebensabschnitt kleidertechnisch etwas bunt zu und her gehen. Denn es ist längst erwiesen, dass uns Farben beeinflussen und auch guttun. Diese Erkenntnis wird nicht nur in der Mode umge-

Kurzantwort

Wenn Sie leuchtende Farben mögen, tragen Sie diese unbedingt, trotz oder gerade wegen Ihres nicht mehr jugendlichen Alters. Im Alter sollte man auf seine Reife und die damit verbundene Ausstrahlung stolz sein. Zudem ist längst erwiesen, dass Farben uns guttun. Gelb etwa soll Ängste lindern. (sh)

setzt, sondern auch für therapeutische Zwecke genutzt.

Was Farben bewirken

- Der Farbe Rot wird nachgesagt, dass sie aktiviert und wärmt. Vom Gegenüber kann ein leuchtendes Rot allerdings als sehr selbstbewusst aufgenommen werden.

- Orange gilt als Stimmungsaufheller und steht für Aufgeschlossenheit. Auch soll sich die Farbe bei Beschwerden im Unterleib positiv auswirken. Allerdings steht vielen Mitteleuropäern Orange nicht gut ins Gesicht. In diesem Fall ein gemustertes Teil mit orange-farbenen Akzenten wählen.

- Leuchtende Gelbtöne stehen für Lebensfreude. Auch sollen sie Ängste und Depressionen lindern und werden bei Rheumaerkrankungen offenbar

erfolgreich eingesetzt. Gelb fördert die Kreativität.

- Grün ist die Farbe der Natur und der Hoffnung. Ihr wird beruhigende Wirkung nachgesagt. In der Farbtherapie kommen Grüntöne bei Herzkrankungen zum Einsatz. Grün gekleidete Menschen wirken vertrauenswürdig.

- Türkis signalisiert geistige Offenheit und Freiheit. Die Farbe steht bei der Bekleidung für eine gewisse Extravaganz und kann als distanziert wahrgenommen werden.

- Die Farbe Blau steht für Ruhe und Vertrauen. Dunkelblau wird wegen der seriösen Wirkung im beruflichen Umfeld gerne in konservativen Bereichen eingesetzt. Blau soll die Sprachfähigkeit und das klare Denken fördern.

- Violett gilt als mysteriös und kreativ. Offenbar soll die Farbe schmerzlindernd und reinigend wirken. Bei der Kleidung hat Violett eine stolze, edle und geheimnisvolle Aussage.



Doris Pfyl
 Knigge-Trainerin, Farb- und Modestilberaterin, Ausbilderin des Schweizer Fachverbands FSFM, www.imagemodestil.ch

Suchen Sie Rat?

Schreiben Sie an: Ratgeber LZ, Maihofstrasse 76, 6002 Luzern.
 E-Mail: ratgeber@luzernerzeitung.ch
 Bitte geben Sie Ihre Abopass-Nr an.
Lesen Sie alle unsere Beiträge auf
www.luzernerzeitung.ch/ratgeber.

ANZEIGE

Wir spielen Ihnen die Information zu, damit Sie mit Ihrer Argumentation immer wieder einen Volltreffer landen.

luzernerzeitung.ch