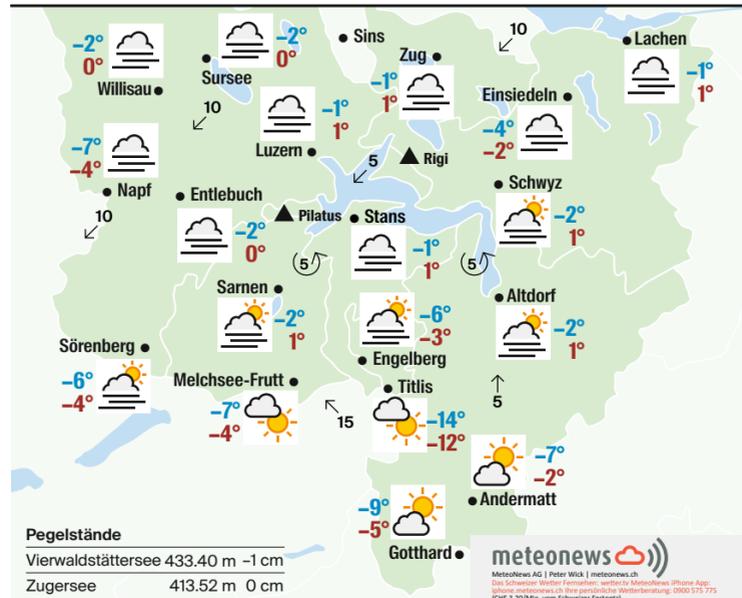
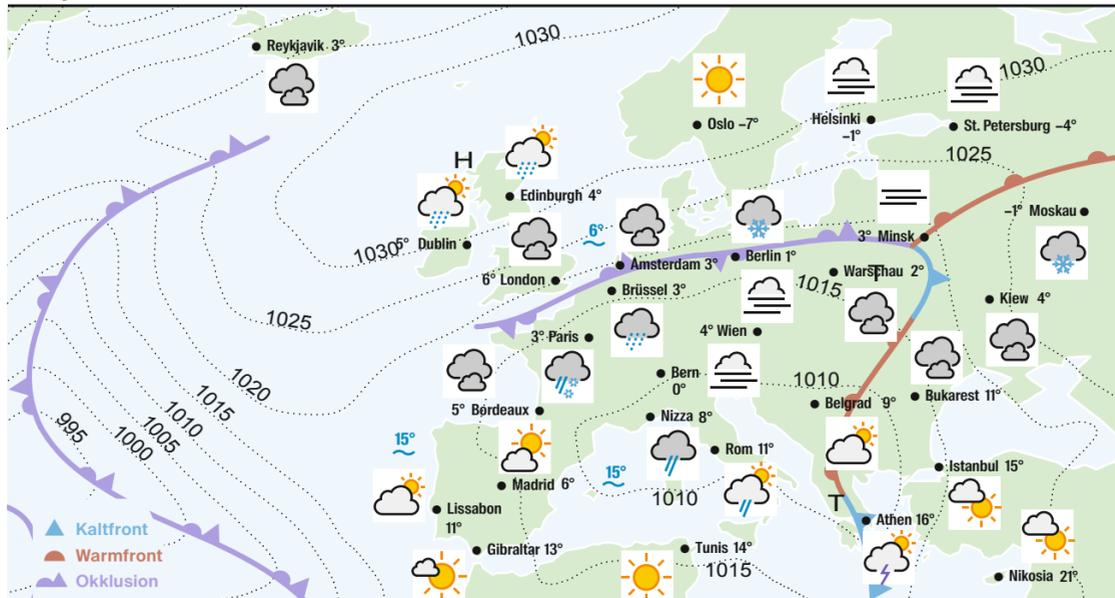


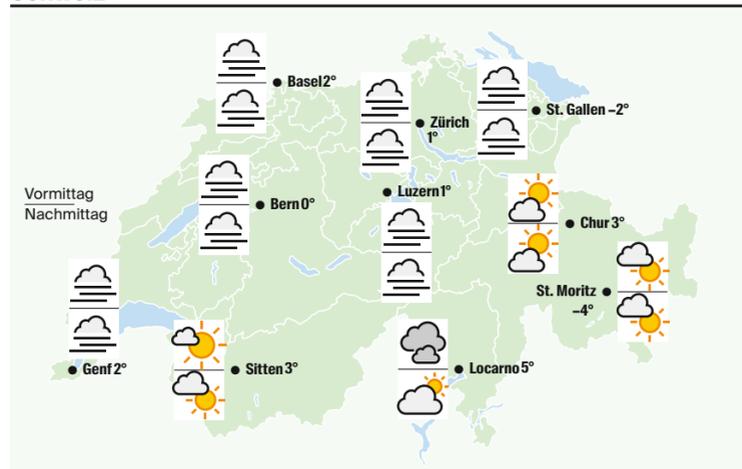
## Zentralschweiz



## Europa



## Schweiz



## Bergwetter

	Wind	km/h	°C
3500 m	SO	15 - 40	-15°
2500 m	SO	15 - 35	-8°
1500 m	O	10 - 30	-4°
Nullgradgrenze			500 m
Schneefallgrenze			keine
Nebelobergrenze			1400 m

**Super für Wissenshungrige: Unser News-Lieferdienst.**

**Jetzt unverbindlich anmelden:**  
[luzernerzeitung.ch/newsletter](http://luzernerzeitung.ch/newsletter)

## Hochnebel, darüber recht sonnig

**Allgemeine Lage:** Mitteleuropa wird auch zu Wochenbeginn von einem Tief beeinflusst, dessen Zentrum heute über Korsika liegt. In der Höhe ist die Luft aber recht trocken, während sich über dem Flachland feuchte Hochnebelluft befindet. Morgen Dienstag ändert an der Wetterlage wenig, am Mittwoch wird dann die Luft auch in der Höhe wieder etwas feuchter.

**Region:** Über dem Flachland gibt es heute zähen Hochnebel mit Obergrenze auf 1300 bis 1600 Metern, der kaum Lücken aufweist. Darüber ist es trotz Wolkenfeldern recht sonnig. Mit 0 bis 1 Grad sind die Temperaturen dazu winterlich. Im Flachland weht eine schwache Bise.

**Aussichten:** Morgen Dienstag ändert sich am hochnebligen Wetter und an den winterlichen Temperaturen wenig. Am Mittwoch gibt es dann auch in der Höhe viele Wolken, dazu kann es gelegentlich ein wenig schneien. Am Donnerstag dürfte es wechselnd bewölkt, aber unverändert kalt sein.

## Tendenzen

	Di	Mi	Do	Fr
<b>Zentralschweiz</b>	-2° 0°	-3° 0°	-3° 0°	2° 0°

	Di	Mi	Do	Fr
<b>Westschweiz</b>	-1° 1°	-1° 2°	-2° 1°	-3° 0°

	Di	Mi	Do	Fr
<b>Südschweiz</b>	-4° 5°	-2° 4°	-4° 4°	-3° 4°

<b>Schadstoffe</b>	<b>Vor einem Jahr</b>
Ozon  keine	Tmin 3,8° Tmax 7,4°
Feinstaub  gering	Niederschlag 0,2 mm
Stickoxide  gering	Sonnenschein 0 h

<b>Geburtstag</b>	<b>Namenstag</b>
Georg Elser	Angela
Isaac Newton	Marius
	Roger

## Kalendarium

	Aufgang heute   morgen	Untergang heute   morgen
Sonne	08.12   08.12	16.51   16.52
Mond	22.52   keiner	11.36   11.59

## Mondphasen



## Städte Wetter International

Johannesburg		25°
Kairo		23°
Mexiko-Stadt		23°
New York		6°
Peking		-1°
Rio de Janeiro		26°
San Francisco		14°
Sydney		28°
Tokio		10°

## Ratgeber

# Soll man grundsätzlich eine «Leidkarte» schreiben?

**Stil** Aufgrund unseres grossen Bekanntenkreises müssen wir leider häufig an Beerdigungen. Wenn wir anschliessend an den Gottesdienst noch mit der Trauerfamilie reden können, stellt sich uns jeweils die Frage, ob wir trotzdem noch eine «Leidkarte» im Körbchen auf dem Friedhof oder in der Kirche hinterlassen sollen?

Sie zeigen Ihren Bekannten mit der Teilnahme an Abdan- kungsfeiern Ihr Mitgefühl und Ihre Anteilnahme. Auch bewei- sen Sie damit soziale Kompe- tenz und Einfühlbarkeit. Leider höre ich nicht selten, dass sich Personen vor diesen emotionalen und zugegebener- massen nicht immer einfach zu verarbeitenden Situationen drücken. Die Begründung für das Fernbleiben an Abdankun- gen lautet oft, dass der Verstor- bene von der Anwesenheit all der Trauergäste ja nichts mehr mitbekäme.

Für mich sind solche Ge- dankengänge nicht nachvoll- ziehbar. Die Zeichen der Zuneigung sind nach einem Todesfall für Hinterbliebene sehr wichtig. Denn selbst wenn sich der Tod eines geliebten Menschen nicht unerwartet ereignete, versetzt der Vorfall die Angehörigen in eine Art

seelischen Ausnahmezustand. Sie brauchen zu diesem Zeit- punkt Unterstützung von Mitmenschen. Die Hinterblie- benen sollen spüren, dass das Geschehene anderen nicht egal ist. Ausserdem bietet die Trauerfeier nicht nur Angehö- rigen die Möglichkeit Abschied zu nehmen. Auch Gäste erhal- ten die Gelegenheit, sich vom

## Kurzantwort

Beileidsbekundungen sind ein wichtiges Gut für trauernde Angehörige. Und Trauerkarten sind ein dauerhafter Ausdruck des Mitgefühls. Viele Trauernde be- wahren diese Karten über Jahre auf und lesen sie immer wieder. Auch kann man in diesen Karten Persönliches schreiben, das im Gespräch keinen Platz hat. (sh)

Verstorbenen zu verabschie- den. Jeder Mensch hinterlässt Spuren, die nochmalige Würdi- gung verdienen.

## Wertvolle Trauerkarten

In der Regel drücken die Trauergäste nach der Abdan- kung den Angehörigen ihr Beileid aus mit tröstenden Worten und kleinen Gesten. Diese Zeichen von Zuneigung spenden den Hinterbliebenen Kraft und Zuversicht. In selte- nen Fällen wird in der Trauer- anzeige vermerkt oder vom Pfarrer darauf hingewiesen, dass die Angehörigen keine Beileidsbekundungen nach der Abdankungsfeier wünschen. Diese Bitte gilt es unbedingt zu respektieren.

Die zahlreichen Beileidsbe- kundungen nach einer Abdan- kung können Trauernde aber auch überfordern. Emotional sehr aufgewühlt, ist es für sie

schwierig wahrzunehmen, was gerade um sie herum passiert. Deshalb empfehle ich Ihnen, auch bei physischer Anwesen- heit, ein Kondolenzschreiben in die beim Kircheneingang oder auf dem Friedhof bereit- gestellten Behältnisse zu legen. Oft bewahren Hinterbliebene Trauerbriefe und -karten über Jahre auf und lesen sie immer wieder. Es ist heilsam zu sehen, wer alles Anteil nahm.

Zudem erhalten Sie als Verfasser von Kondolenzbrie- fen und Trauerkarten die Möglichkeit, in Ihren Zeilen von persönlichen Erlebnissen und Anekdoten zu berichten, die Sie mit dem Verstorbenen verban- den. Bei der Beileidsbekundung vor der Kirche finden solche Schilderungen keinen Platz und wären auch unpassend.

Wir können Trauernden die Trauarbeit nicht abneh- men. Aber wir können für sie

da sein, indem wir nachfragen, ob Unterstützung gebraucht wird und gewünscht ist. Denn die grosse Leere kommt, und diese kann manchmal sehr lange andauern.



**Doris Pfyl**  
 Knigge-Trainerin, Farb- und Modestilberaterin, Ausbilderin des Schweizer Fachverbands FSFM, [www.imagemodestil.ch](http://www.imagemodestil.ch)

## Suchen Sie Rat?

Schreiben Sie an: Ratgeber LZ, Maihofstrasse 76, 6002 Luzern.  
 E-Mail: [ratgeber@luzernerzeitung.ch](mailto:ratgeber@luzernerzeitung.ch)  
 Bitte geben Sie Ihre Abopass-Nr an.  
**Lesen Sie alle unsere Beiträge auf**  
[www.luzernerzeitung.ch/ratgeber](http://www.luzernerzeitung.ch/ratgeber)

ANZEIGE

**Wir spielen Ihnen die Information zu, damit Sie mit Ihrer Argumentation immer wieder einen Volltreffer landen.**