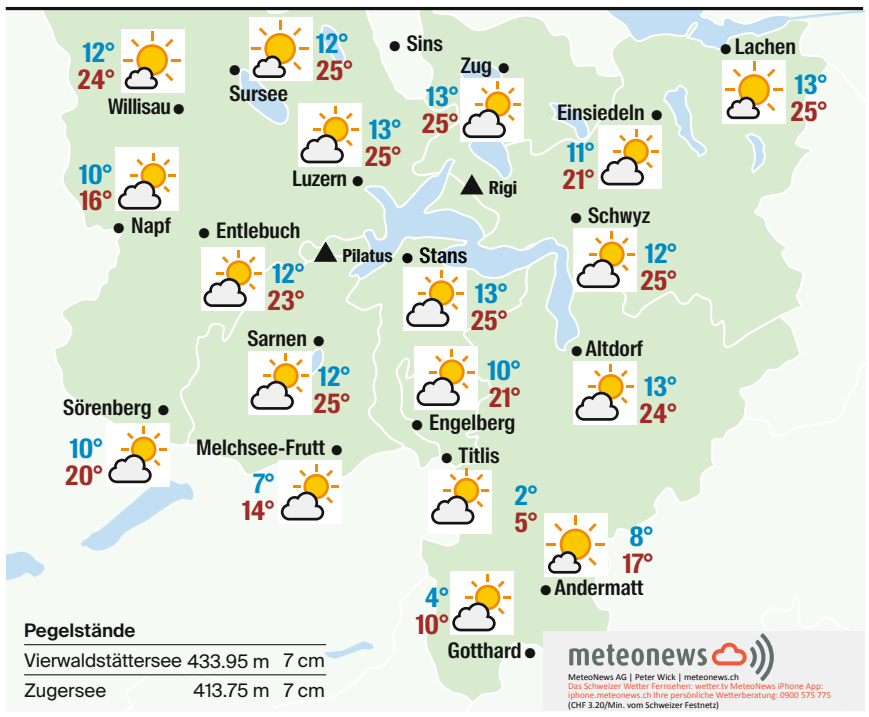
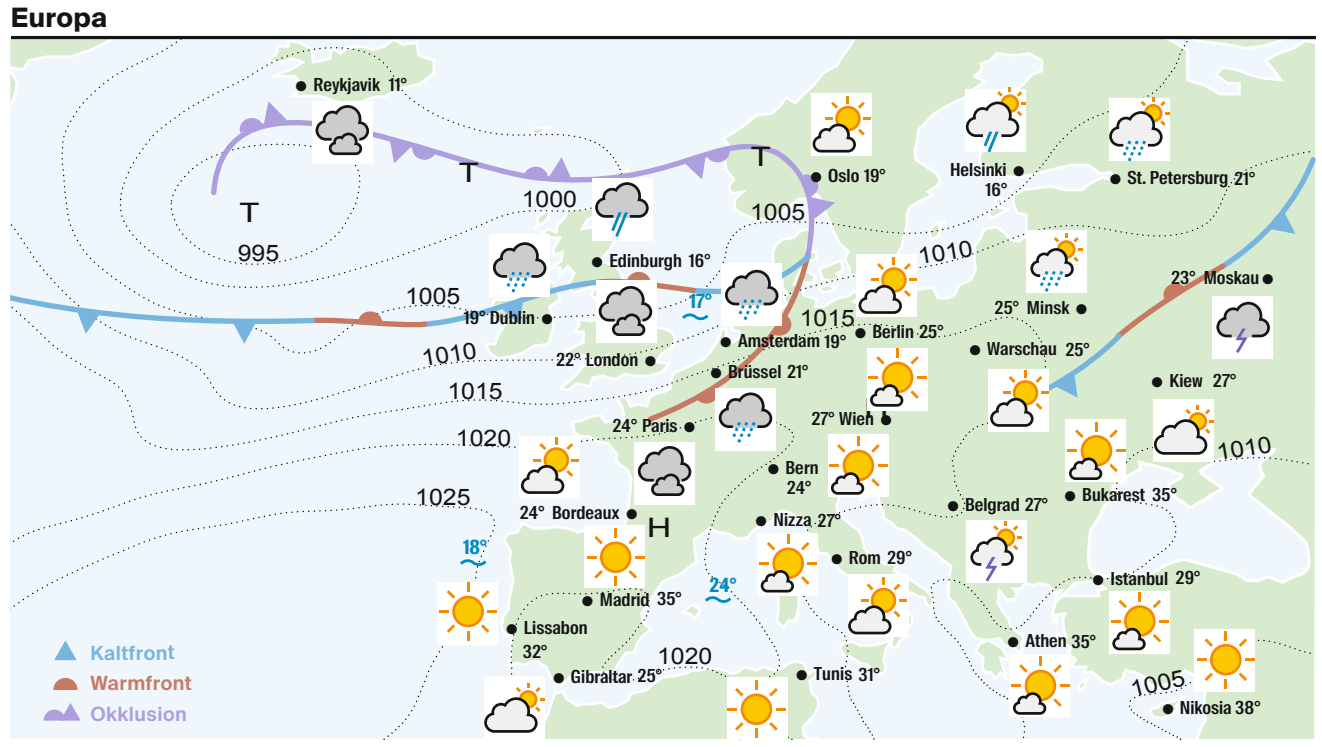
Wetter & Service

Samstag, 4. Juli 2020

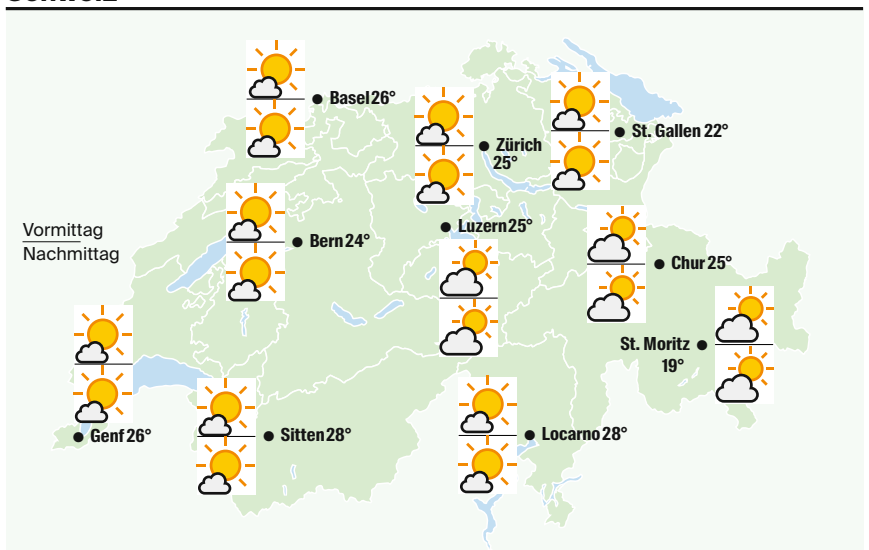
Zentralschweiz



Europa



Schweiz



Kalendarium

	Aufgang heute | morgen	Untergang heute | morgen
Sonne	05.38 | 05.38	21.24 | 21.24
Mond	21.04 | 22.00	04.39 | 05.34

Mondphasen

5.7. 13.7. 20.7. 27.7.

Städtewetter International

Johannesburg	19°
Kairo	38°
Mexiko-Stadt	24°
New York	28°
Peking	28°
Rio de Janeiro	24°
San Francisco	23°
Sydney	16°
Tokio	24°

Bade- und Segelwetter

		Bft	°C
Ägerisee	W	1–4	22°
Baldeggersee	W	1–4	21°
Sarnersee	NO	1–4	20°
Sempachersee	W	1–4	23°
Vierwaldstättersee	NW	1–4	21°
Zugersee	NW	1–4	23°

Recht sonniger Start ins Wochenende

Allgemeine Lage: Am Wochenende liegt ein Hochdruckrücken über der Schweiz und sorgt für oft sonniges Sommerwetter. Im Laufe des Montags erreicht aus Norden eine schwache Kaltfront den Osten der Schweiz, sie bringt aber nur wenig Niederschlag. Bereits am Dienstag ist das Wetter dann wieder weitgehend hochdruckbestimmt.

Region: Trotz Quellwolken und gelegentlichen Schleierwolken gibt es heute recht sonniges und ganztags trockenes Wetter. Gegenüber gestern steigen die Temperaturen dabei deutlich an und erreichen 23 bis 25 Grad. Es weht ein schwacher Westwind, auf den Bergen gibt es leichten Nordwestwind.

Aussichten: Morgen Sonntag geht es recht sonnig und sehr warm mit Wolkenfeldern und tagsüber vermehrten Quellwolken weiter. Der Montag bringt Sonne, Wolken und im Lauf des Nachmittags entlang der Alpen ein paar Schauer. Am Dienstag ist es dann wieder recht sonnig.

Tendenzen

	So	Mo	Di	Mi
Zentralschweiz	14° 27°	16° 25°	13° 24°	15° 26°
Westschweiz	16° 28°	17° 27°	14° 24°	16° 26°
Südschweiz	17° 30°	18° 31°	19° 26°	18° 28°

Schadstoffe

Ozon	mässig
Feinstaub	gering
Stickoxide	mässig

Pollen

Gräser	stark
Ampfer	gering
Wegerich	gering

Geburtstag

George Everest
Ute Lemper

Namenstag

Bruno
Elisabeth
Ulrich

Ratgeber

Welche Hosen empfehlen sich für den Mann mit Bauch?

Stil Bei mir (m/67) hat sich mit den Jahren ein kleines Bäuchlein entwickelt, das mich nicht so sehr stört, mir aber Probleme beim Hosenkauf beschert. Auf was sollte Mann mit Bauch achten, wenn die Hose gut sitzen soll? Ich hätte gerne einen bequemen Sitz und dennoch ein flottes Aussehen der Hose am Gesäss. Ist das überhaupt möglich?

Schlecht sitzende Kleidung ist leider ein absoluter Figurkiller. Deshalb lohnt es sich, beim Kleiderkauf kritisch hinzuschauen. Natürlich lassen sich nicht alle «Figur technischen Herausforderungen» mit perfekt sitzendem Gewand wegzaubern. Aber optimieren kann man(n) einiges mit der Wahl des passenden Schnitts und mit Mut zu Farbe und Musterung.

Für ein gutes «Bauchgefühl» sorgen Hosen mit reduzierter Leibhöhe und einem geringen Elasthan-Anteil von 2 bis 4 Prozent. Sie fühlen sich besonders weich an und schneiden beim Sitzen nicht ein. So macht es Sinn, ruhig mal ein an den Beinen schmäleres Modell anzuprobieren, das ohne Stretch-Anteil nicht in Frage käme. Denn bei den meisten Männern sind die Beine wohlgeformt und schlank (geblieben). Sie zählen nicht zu den Problemzonen und sollten deshalb bewusst in Szene gesetzt werden. Wenn Sie also zu den schmalbeinigen Herren gehören, probieren Sie es einmal mit einem Slim-fit-Modell. Allzu weite Hosenschnitte an schmalen Männerbeinen wirken immer etwas ältlich und unbeholfen.

Kurzantwort

Schlecht sitzende Kleidung ist leider ein absoluter Figurkiller. Hat Mann ein Bäuchlein, empfiehlt sich eine Hose mit reduzierter Leibhöhe und einem Elasthan-Anteil von 2 bis 4 Prozent. Da die meisten Männer ihre schlanken Beine behalten, dürfen auch getrost schmale Modelle gewählt werden. *(sh)*

Wenn Ihre Beine über starke Oberschenkel verfügen, dann greifen Sie zum locker sitzenden Regular-Fit-Schnitt. Das etwas weiter geschnittene Hosenmodell wird den kräftigen Schenkeln gerecht und betont den Bauch nicht.

Eine Weste kaschiert gut

Neben der Wahl des passenden Schnitts, kann der Bauch mit diversen Tricks kaschiert werden, etwa mit einheitlich getragenen Farben. Eine Kombination aus blauem Hemd und blauer Hose wird im Fachjargon als Innenkombination bezeichnet. Diese Variante streckt optisch und wirkt ausgleichend. Zudem lässt sie dem Träger Spielraum betreffend Jackenwahl.

Ein etwas fülligerer Bauch kann prima mit einer Weste kaschiert werden. Die V-Form des Westenausschnitts streckt den Look. Die Weste sollte aber über den Bauch reichen. Eine ausreichende Länge gilt es unbedingt zu beachten. Ausserdem sollte der unterste Knopf der Weste offengelassen werden.

Auch auf Längsstreifen bei den Oberteilen kann gesetzt werden. Diese lassen schlanker wirken. Allerdings nur, wenn feinere Muster in Einsatz kommen. Breite Streifen haben die gegensätzliche Wirkung.

Accessoires bewirken optisch viel. Ein auffälliger Schal, ein schicker Hut oder eine Sonnenbrille lenken die Aufmerksamkeit weg vom Bauch hin zum Gesicht. Auch eine Pochette in leuchtender Farbe in der Brusttasche des Gilets lenkt den Blick.

Und auch wenn bei einigen Männern Schuhe einen eher kleinen Stellenwert geniessen: Spätestens, wenn sich das Bäuchlein zum Bauch entwickelt, sollte der Fussbekleidung Beachtung geschenkt werden. Sie sollte modisch, nie langweilig und vor allem gepflegt daherkommen.

Doris Pfyl
Knigge-Trainerin, Farb- und Modestilberaterin, Ausbildnerin des Schweizer Fachverbands FSFM, www.imagemodestil.ch

Suchen Sie Rat?

Schreiben Sie an: Ratgeber LZ, Maihofstrasse 76, 6002 Luzern.
E-Mail: ratgeber@luzernerzeitung.ch
Bitte geben Sie Ihre Abopass-Nr an.
Lesen Sie alle unsere Beiträge auf *www.luzernerzeitung.ch/ratgeber*.

ANZEIGE

Luzerner Zeitung

Wir spielen Ihnen die Information zu, damit Sie mit Ihrer Argumentation immer wieder einen Volltreffer landen.

luzernerzeitung.ch abo+