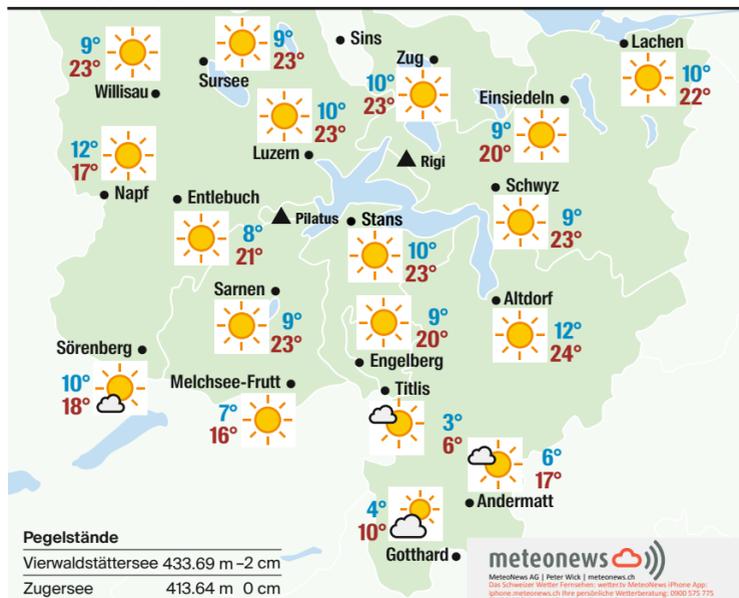
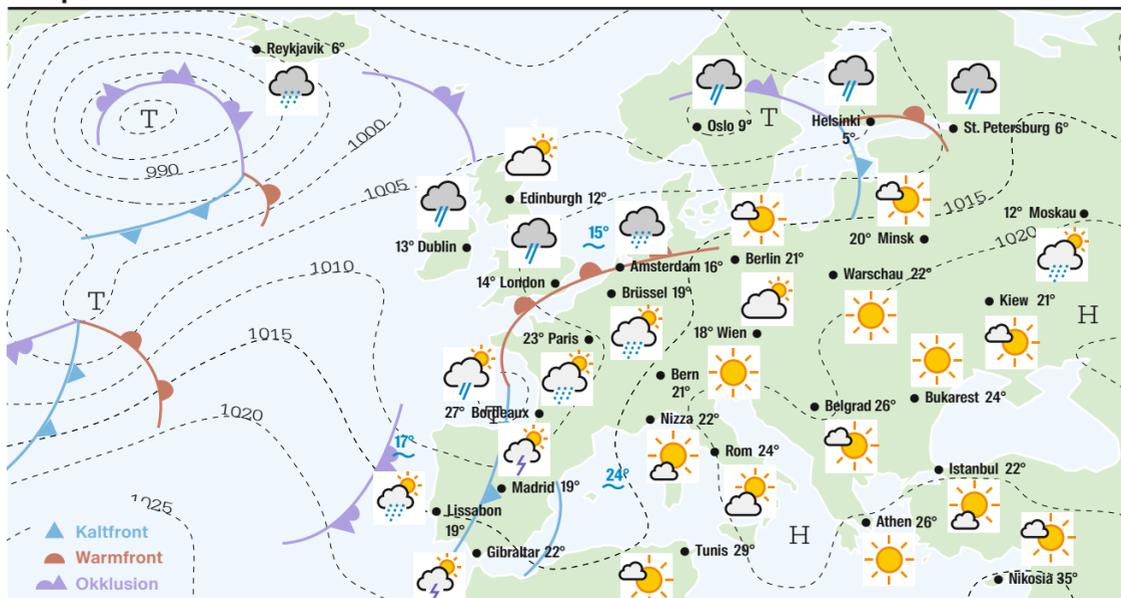


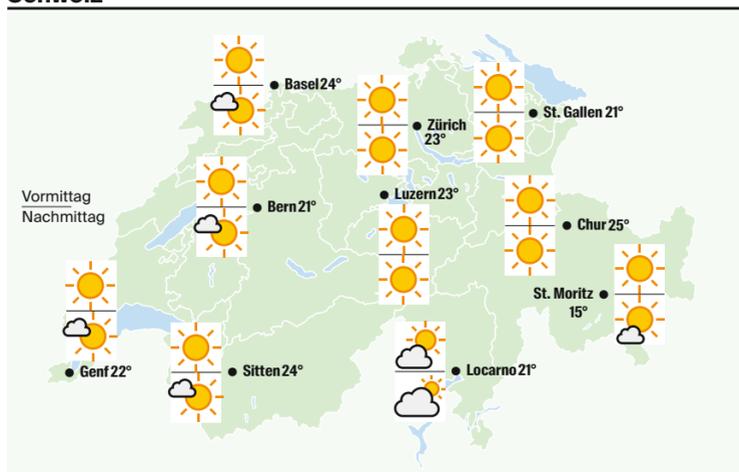
Zentralschweiz



Europa



Schweiz



Kalendarium

	Aufgang heute morgen	Untergang heute morgen
Sonne	07.43 07.44	18.41 18.40
Mond	19.25 19.48	07.56 09.00

Mondphasen



Städte Wetter International

Johannesburg	☀️	29°
Kairo	☀️	35°
Mexiko-Stadt	☀️	25°
New York	☀️	22°
Peking	☀️	15°
Rio de Janeiro	☀️	31°
San Francisco	☀️	17°
Sydney	☀️	22°
Tokio	☁️	20°

Bergwetter

	Wind	km/h	°C
3500 m	SW	30-60	2°
2500 m	SW	20-50	10°
1500 m	SW	15-40	17°
Nullgradgrenze			3800 m
Schneefallgrenze			keine
Nebelobergrenze			keine

Neu
in Luzern
corrige

Praxis für Plastische, Rekonstruktive
und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Eva M. Rüegg
Weystrasse 8
6006 Luzern
corrige.luzern@hin.ch
041 412 312 0

Sonniger und warmer Wochenstart

Allgemeine Lage: An der Grosswetterlage hat sich wenig verändert, die Schweiz liegt zwischen einem Hoch über Südosteuropa und einer Tiefdruckzone mit Zentrum über der Biskaya. Mit einer föhningen Südwestströmung gelangt nach wie vor sehr milde Luft zu uns in den Alpenraum. Am Dienstag nähert sich eine Kaltfront.

Region: Die neue Woche beginnt in unserer Region mit ein paar lokalen Frühnebelfeldern, welche sich aber am Vormittag rasch lichten. Davon abgesehen dürfen wir uns über einen weiteren goldenen Oktobertag mit viel Sonnenschein und blauem Himmel freuen. In den Alpen bläst der Föhn.

Aussichten: Morgen Vormittag zeigt sich noch die Sonne zwischen hohen und mittelhohen Wolkenfeldern, am Nachmittag nimmt die Bewölkung weiter zu. Gegen Abend beginnt es zu regnen, auch der Wind frischt böig auf. Nach einer trüben und nassen Nacht kommt es am Mittwoch zu einer allmählichen Wetterberuhigung.

Tendenzen

	Di	Mi	Do	Fr
Zentralschweiz	☁️ 11° 18°	☁️ 10° 13°	☀️ 7° 18°	☁️ 10° 17°
Westschweiz	☁️ 13° 15°	☀️ 9° 16°	☀️ 8° 17°	☁️ 11° 15°
Südschweiz	☁️ 13° 17°	☀️ 12° 18°	☀️ 8° 19°	☁️ 9° 16°

Schadstoffe

Ozon	■ gering
Feinstaub	■ gering
Stickoxide	■ gering

Vor einem Jahr

Tmin	8,7°	Tmax	21,4°
Niederschlag	0,0 mm		
Sonnenschein	10 h		

Geburtstag

Cliff Richard
Usher

Namenstag

Alain
Burkhard

Ratgeber

Wie kondoliere ich angemessen bei einem Trauerfall?

Verhalten Der Vater meines Bekannten ist unerwartet gestorben. Die Abdankungsfeier findet unter der Woche statt und ich müsste im Büro einen Ferientag eingeben. Ist es unanständig, der Beerdigung fernzubleiben? Und darf ich via SMS kondolieren oder soll ich meinen Bekannten besser anrufen?

Leider ist das Thema Sterben in der heutigen Zeit oft ein Tabuthema. Viele wissen nicht (mehr), wie sie auf ein solches Ereignis reagieren sollen. Dabei ist es ganz einfach. Soziale Kompetenz und Menschenfreundlichkeit sind in einer solchen Situation elementar. Egal ob ein Todesfall plötzlich eingetreten ist oder vorhersehbar war: Trauernde brauchen in dieser schwierigen Situation die Begleitung von Freunden und Bekannten. Nur so lässt sich der schmerzliche Verlust verarbeiten.

Wenn Sie von Ihrem Bekannten via SMS vom Tode seines Vaters informiert wurden, können Sie auf diese Mitteilung reagieren und Ihre Betroffenheit kundtun. Danach ist ein Besuch oder eine telefonische Kontaktaufnahme angemessen, so dass der Trauernde erzählen kann. Das hilft dem

Betroffenen zu begreifen, was passiert ist.

Auch das Verfassen eines persönlichen Briefes ist eine sehr schöne und angemessene Reaktion auf ein solches Ereignis. Sätze wie «Die Zeit heilt alle Wunden» oder «Es muss weiter gehen» sollte man aber vermeiden. Passender ist ein aufrichtiges «Es tut mir sehr

Kurzantwort

Beim Kondolieren sind soziale Kompetenz und Menschenfreundlichkeit wichtig. Wurde man via SMS über einen Todesfall informiert, kann man zuerst auf diesem Weg reagieren. Danach empfehlen sich Telefonat, Brief oder Besuch. Falls möglich, die Beerdigung besuchen und Anteil nehmen. (sh)

leid», «Mein herzliches Beileid» oder «Es geht mir nahe, was dir passiert ist. Bitte lass es mich wissen, wenn ich dich unterstützen kann». Oft werden Kondolenzkarten von den Hinterbliebenen immer wieder gelesen und über Jahre aufbewahrt. Für viele sind sie auch später, nach der ersten Zeit des Trauerns, Zeichen von Mitgefühl und tun deshalb gut.

Besuchen Sie wenn möglich die Abdankungsfeier. Sie zeigen damit, dass Sie Anteil nehmen. Treffen Sie 15 Minuten vor Beginn der Abdankung ein. Es ist unpassend, in letzter Minute in die Kirche zu huschen und dabei ungewollt Aufmerksamkeit zu erhalten.

Eine Trauerfeier bietet Angehörigen wie Gästen die Möglichkeit, Abschied zu nehmen. Auch kann das Leben des Verstorbenen noch einmal gewürdigt werden. Jeder

Mensch hinterlässt eine ganz persönliche Spur.

Nicht selten lädt die Trauerfamilie nach der Abdankung zum Leidessen ein. Eine Gelegenheit, über den Verstorbenen zu sprechen, Anekdoten zu erzählen und vielleicht auch, miteinander zu lachen. Auch wenn die Trauernden signalisieren, dass sie möglichst schnell zurück in den Alltag finden möchten, sollten die Gäste darauf achten, wie viel Fröhlichkeit die Hinterbliebenen tatsächlich aushalten. Nach einem Leidessen verabschiedet man sich persönlich und spendet mit einem Händedruck oder einer Umarmung noch einmal Trost.

Natürlich können wir Trauernden die Trauerarbeit nicht abnehmen. Aber wir können für Freunde und Kollegen da sein und sie bei der Trauerarbeit unterstützen.

Diese kann sogar Jahre dauern. Fragen Sie also immer wieder nach, wie es betreffenden Menschen geht und zeigen Sie Anteilnahme für den Kummer von anderen.



Doris Pfyfl
Knigge-Trainerin, Farb- und Modestilberaterin, Ausbilderin des Schweizer Fachverbands FFSM, www.imagemodestil.ch

Suchen Sie Rat?

Schreiben Sie an: Ratgeber LZ, Maihofstrasse 76, 6002 Luzern.
E-Mail: ratgeber@luzernerzeitung.ch
Bitte geben Sie Ihre Abopass-Nr an.
Lesen Sie alle unsere Beiträge auf www.luzernerzeitung.ch/ratgeber.

ANZEIGE

Luzerner Zeitung

Wir spielen Ihnen die Information zu, damit Sie mit Ihrer Argumentation immer wieder einen Volltreffer landen.