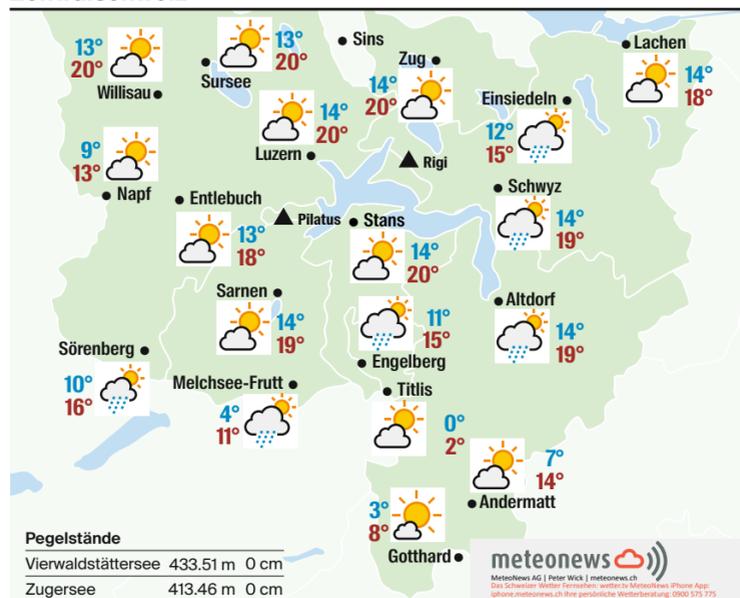
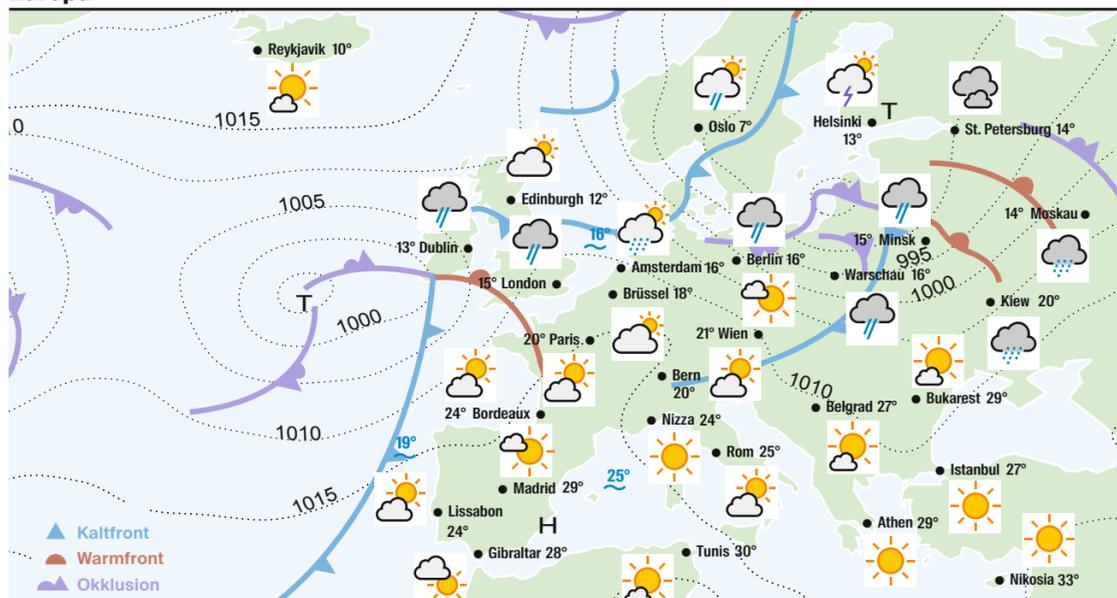


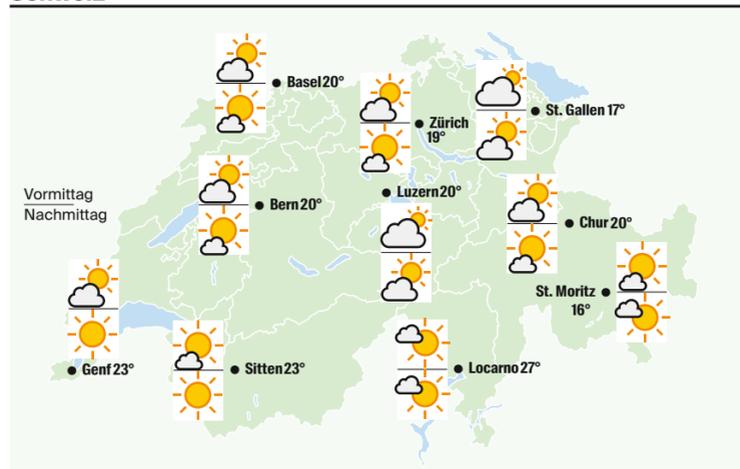
## Zentralschweiz



## Europa



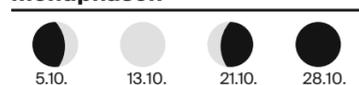
## Schweiz



### Kalendarium

	Aufgang heute   morgen	Untergang heute   morgen
Sonne	07.23   07.25	19.09   19.07
Mond	09.12   10.31	20.28   20.58

### Mondphasen



### Städte Wetter International

Johannesburg	☁	25°
Kairo	☀	34°
Mexiko-Stadt	☁	22°
New York	☁	20°
Peking	☁	31°
Rio de Janeiro	☁	23°
San Francisco	☀	18°
Sydney	☁	17°
Tokio	☁	28°

## Bergwetter

	Wind	km/h	°C
3500 m	W	35 - 80	-1°
2500 m	W	40 - 100	4°
1500 m	W	20 - 70	13°
Nullgradgrenze			3300 m
Schneefallgrenze			keine
Nebelobergrenze			keine

**Luzerner Zeitung**

**Donnerwetter, was für eine treffende Prognose.**

luzernerzeitung.ch abo

## Langsame Wetterbesserung

**Allgemeine Lage:** Von Südwesten her dehnt sich heute das Azorenhoch in Richtung Mitteleuropa aus und beschert uns dank Zwischenhocheinfluss eine Wetterberuhigung. Morgen Dienstag ist unser Wetter bereits wieder tiefdruckbestimmt, aus Westen nähert sich im Tagesverlauf eine nächste Störung mit Niederschlägen und erneut lebhaftem Südwest- bis Westwind.

**Region:** In Richtung Flachland beginnt der Tag neben Restwolken teils sonnig und windig. Im Laufe des Tages nimmt die Bewölkung weiter ab, und die sonnigen Abschnitte werden länger. Auch der Westwind flaut wieder ab. Entlang der Berge halten sich die Wolken noch etwas hartnäckiger, vereinzelt sind dort am Vormittag noch Schauer möglich. Dazu gibt es 19 bis 20 Grad.

**Aussichten:** Dienstagvormittag dominiert die Sonne. Am Nachmittag ziehen Wolken auf, zum Abend hin sind auch erste Schauer zu erwarten. Mit auffrischendem Wind gibt es um 22 Grad. Am Mittwoch wird es wiederholt nass.

## Tendenzen

	Di	Mi	Do	Fr
<b>Zentralschweiz</b>	☁	☁	☁	☁
	11° 22°	12° 16°	7° 14°	9° 17°
<b>Westschweiz</b>	☁	☁	☁	☁
	12° 23°	13° 18°	9° 16°	10° 18°
<b>Südschweiz</b>	☁	☁	☁	☁
	14° 22°	14° 23°	11° 22°	12° 20°

### Schadstoffe

Ozon	■ gering
Feinstaub	■ keine
Stickoxide	■ gering

### Vor einem Jahr

Tmin	8,3°	Tmax	20,2°
Niederschlag	25,7 mm	Sonnenschein	7 h

### Geburtstag

Marion Cotillard  
 Udo Jürgens

### Namenstag

Ingeborg  
 Rita

## Ratgeber

# Wie kann ich auch beim Wandern modisch überzeugen?

**Stil** Ich (w/43) wandere leidenschaftlich gerne und bin auch immer auf der Suche nach schöner Kleidung für diese Aktivität. Das Angebot in den Läden finde ich aber wenig ansprechend. Bei Wanderkleidung dominieren leider Beige- und Olivtöne, die mir persönlich überhaupt nicht stehen. Was raten Sie mir?

Mit Ihrer Frage rennen Sie bei mir offene Türen ein. Nicht weil ich jede freie Minute in den Bergen unterwegs wäre, sondern weil es mir wie Ihnen geht. Die tristen Farben in den Outdoor-Abteilungen wirken auf mich schrecklich langweilig und wollen so gar keine Kauflust in mir wecken.

Insbesondere Wanderkleidung ist oft reichlich trist. Bei Ski-, Velo- und Joggingmode findet man Angebote in leuchtenden, intensiven Farben zuhauf. Dies schon aus Gründen der Sicherheit: Bei diesen Sportarten ist es äusserst wichtig, von anderen auf der Piste oder am Strassenrand sofort gesichtet zu werden.

Beim Wandern verhält sich das natürlich etwas anders. Farbtechnisch eins zu sein mit der Umgebung – also quasi in Tarnkleidung unterwegs zu sein – kann durchaus Vorteile

haben. Eventuell wird so das Beobachten von scheuem Wild möglich. Die Chance, einen Steinbock zu sichten, möchte man sich ja nicht verbauen.

Wir sind uns bestimmt einig: frau muss in den Bergen keinen Schönheitswettbewerb gewinnen. In erster Linie geht es bei Outdoor-Bekleidung um Funktionalität, Bequemlichkeit

### Kurzantwort

Es ist leider so: Bei Wanderkleidung dominieren Kaki-, Beige- und Brauntöne, die in unseren Breiten die meisten Menschen bloss aussehen lassen. Suchen Sie stattdessen gezielt nach kalten Tönen wie Blau oder Türkis. Auch Rottöne zaubern Frische ins Gesicht. Wahre Weichzeichner sind Blumenmuster. (sh)

und Strapazierfähigkeit. Atmungsaktive, leichte und somit schnell trocknende Materialien sind angesagt. Neben synthetischen Fasern werden vermehrt Teile aus Merinowolle angeboten. Selbst im feuchten Zustand hält diese Faser den Körper warm. Und weil von Natur aus geruchshemmend, riecht Wäsche aus Merinowolle auch nach einer mehrtägigen Wanderung noch angenehm.

Doch trotz Funktionalität: Ich bin klar der Meinung, dass Mode für diese Art von körperlicher Ertüchtigung ansprechender sein sollte und könnte. Blusen in Kaki-, Beige- und Brauntönen stehen in unseren Breitengraden tatsächlich kaum jemandem optimal zu Gesicht. Farben mit hohem Gelb- und Orangeanteil lassen die meisten Mitteleuropäer bloss aussehen. Viel besser sind da kalttonige Farben wie

Blau-, Türkis oder Grün. Auch schöne Rottöne wie Mauve, Framboise und Azalee haben tolle Dynamiken und zaubern Frische aufs Antlitz.

### Modetipp Blumenmuster

Wanderbekleidungen in solchen Farben sind im Angebot wohl vorhanden, aber leider in sehr beschränkter Zahl. Machen Sie sich also zeitig auf die Suche. Halten Sie Ausschau nach Wanderblusen mit Blumen- oder anderen gerundeten Mustern. Diese sind wahre Weichzeichner. Kariertes hingegen verleiht einem Gesicht Markanz, die vielleicht schon von Natur aus vorhanden ist und nicht noch zusätzlich betont werden möchte.

Auch eine Möglichkeit, Farbe ins Wanderoutfit zu bringen, sind Accessoires. Wanderschuhe in leuchtenden Farben machen Laune. Kombi-

nieren Sie passenden Gurt, Halstuch oder Mütze dazu. Und wenn Sie mögen, stecken Sie sich einen farblich abgestimmten, feinen Schmuck mit synthetischen Steinen ins Ohr. Viel Spass beim Wandern!



**Doris Pfyfl**  
 Knigge-Trainerin, Farb- und Modestilberaterin, Ausbilderin des Schweizer Fachverbands FSFM, [www.imagemodestil.ch](http://www.imagemodestil.ch)

### Suchen Sie Rat?

Schreiben Sie an: Ratgeber LZ, Maihofstrasse 76, 6002 Luzern.  
 E-Mail: [ratgeber@luzernerzeitung.ch](mailto:ratgeber@luzernerzeitung.ch)  
 Bitte geben Sie Ihre Abopass-Nr an.  
**Lesen Sie alle unsere Beiträge auf [www.luzernerzeitung.ch/ratgeber](http://www.luzernerzeitung.ch/ratgeber).**

ANZEIGE

**Luzerner Zeitung**

**Wir spielen Ihnen die Information zu, damit Sie mit Ihrer Argumentation immer wieder einen Volltreffer landen.**

luzernerzeitung.ch abo