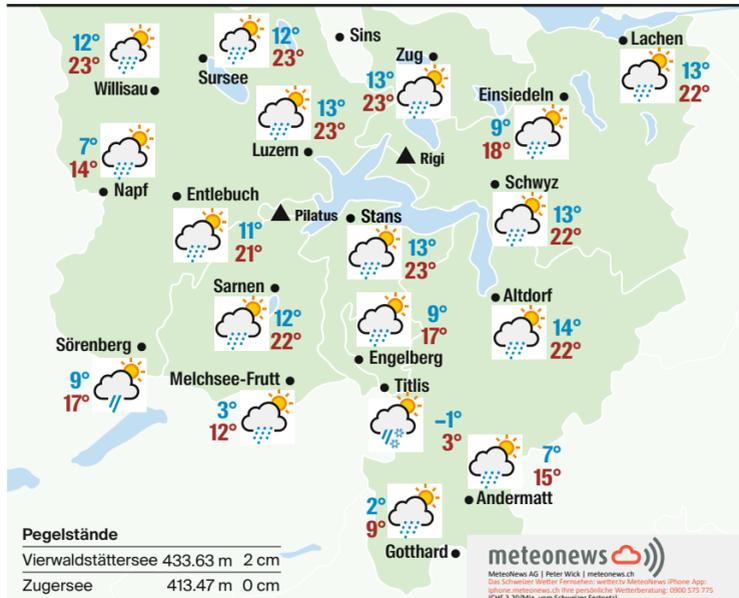
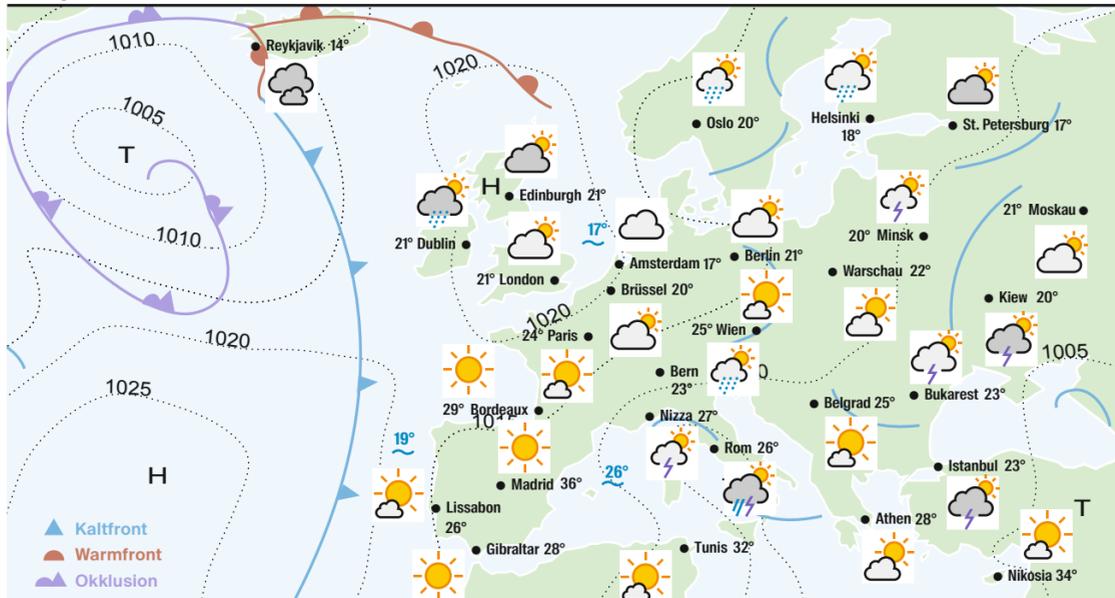


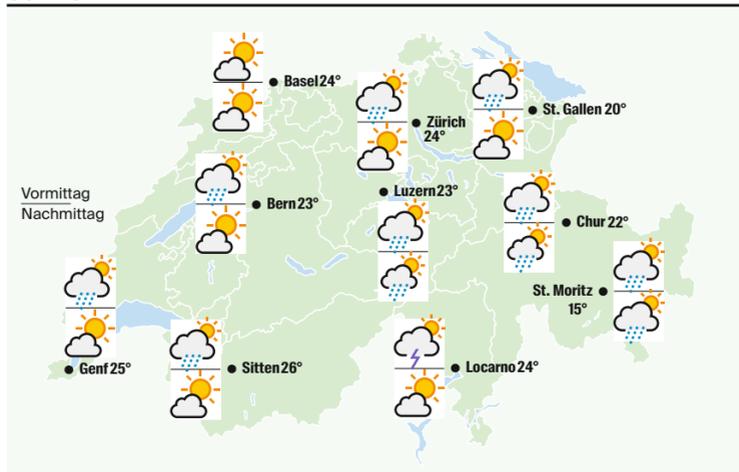
Zentralschweiz



Europa



Schweiz



Kalendarium

| | Aufgang heute morgen | Untergang heute morgen |
|-------|------------------------|--------------------------|
| Sonne | 05.46 05.47 | 21.18 21.17 |
| Mond | 20.22 21.12 | 04.19 05.09 |

Mondphasen



Städte Wetter International

| | | |
|----------------|----|-----|
| Johannesburg | ☀️ | 20° |
| Kairo | ☀️ | 39° |
| Mexiko-Stadt | ☀️ | 24° |
| New York | ☀️ | 30° |
| Peking | ☀️ | 36° |
| Rio de Janeiro | ☀️ | 25° |
| San Francisco | ☀️ | 21° |
| Sydney | ☀️ | 17° |
| Tokio | ☁️ | 25° |

Bade- und Segelwetter

| | Bft | °C |
|--------------------|-----|---------|
| Ägerisee | NO | 2-5 22° |
| Baldeggersee | NO | 2-5 22° |
| Sarnersee | NO | 2-5 20° |
| Sempachersee | NO | 2-5 23° |
| Vierwaldstättersee | NO | 2-5 20° |
| Zugersee | NO | 2-5 22° |

ANZEIGE

Luzerner Zeitung

Donnerwetter, was für eine treffende Prognose.

luzernerzeitung.ch abo* ☐ ☐ ☐

Langsame Wetterberuhigung

Allgemeine Lage: Heute Vormittag liegt noch ein Höhentief über dem südwestlichen Alpenraum, es füllt sich aber im Laufe des Tages allmählich auf und verlagert sich dabei in Richtung Mittelmeer. Bis zum Abend macht sich zunehmend der Einfluss eines über Westeuropa liegenden Hochdruckrückens bemerkbar, am Dienstag wird er dann auch bei uns voll wetterwirksam.

Region: Nach einer oft gewittrigen Nacht startet die neue Woche in unserer Region mit vielen Wolken, vor allem in den Bergen gibt es auch noch Regenschauer. Tagsüber wird es langsam freundlicher, in der angefeuchteten Luft können sich später in den Bergen noch einmal einzelne lokale Schauerzellen bilden.

Aussichten: Morgen dürfen wir uns über einen schönen Sommertag mit viel Sonnenschein freuen, selbst über den Bergen bilden sich nur harmlose Quellwolken. Zudem wird es wieder deutlich wärmer, die Maxima liegen im Bereich von 26 bis 27 Grad.

Tendenzen

| | Di | Mi | Do | Fr |
|-----------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Zentralschweiz | ☀️ 14° 26° | ☁️ 16° 27° | ☁️ 17° 26° | ☀️ 18° 28° |
| Westschweiz | ☀️ 15° 27° | ☀️ 17° 28° | ☀️ 18° 27° | ☀️ 18° 27° |
| Südschweiz | ☀️ 14° 29° | ☁️ 16° 29° | ☁️ 17° 27° | ☁️ 17° 28° |

Schadstoffe

| | |
|------------|----------|
| Ozon | ■ mässig |
| Feinstaub | ■ gering |
| Stickoxide | ■ gering |

Pollen

| | |
|--------------|----------|
| Gräser | ■ mässig |
| Ampfer | ■ gering |
| Edelkastanie | ■ gering |

Geburtstag

Diane Kruger
Rembrandt van Rijn

Namenstag

Bernhard
Bonaventura
Egon

Ratgeber

Soll ich blinden Menschen Hilfe anbieten?

Umgang Auf meinem Arbeitsweg begegne ich ab und zu einer sehbehinderten Frau. Ich würde ihr gerne anbieten, sich bei mir einzuhängen, sodass sie gut durch den morgendlichen Verkehr kommt. Aber ich getraue mich nicht. Mir hat einmal jemand gesagt, dass Behinderte ganz allgemein keine Hilfe möchten. Stimmt diese Aussage?

Ihre Frage hat bei mir einiges in Gang gesetzt. Mein erster Gedanke als Knigge-Trainerin war, dass der menschenfreundliche Umgang in dieser Situation doch selbstverständlich gelebt werden muss und somit unbedingt ein Hilfsangebot kommen sollte.

Plötzlich drängte sich mir aber die Frage auf, wie ich als Sehbehinderte mit solchen Angeboten umgehen würde. Wäre es mir angenehm, am Arm eines mir bis anhin fremden Menschen über die Strasse geführt zu werden? Würde ich trotz meiner Einschränkung nicht möglichst selbstständig unterwegs sein wollen? Als nicht Betroffene konnte ich das unmöglich restlos beantworten. Also fragte ich bei Sehbehinderten nach.

Mit einer spontanen Reaktion zur Menschenfreundlichkeit liegt man durchaus richtig.

Die meisten Personen mit einer Sehbehinderung schätzen Hilfsangebote. Diese sollten aber dezent und vor allem auch respektvoll erfolgen. Man hält die Distanzzone ein, fasst niemanden ungefragt an und spricht eine Person erst dann an, wenn man sich seitlich neben oder bereits vor ihr befindet.

Kurzantwort

Viele Menschen mit Sehbehinderung schätzen Hilfsangebote. Diese sollten respektvoll sein: Distanz wahren und die Person nicht ungefragt anfassen. Höflich grüssen, um akustisch «sichtbar» zu werden. Höflich Hilfe anbieten. Unverzüglich helfen sollte man bei Baustellen etc. (sh)

Sprechen Sie erst einmal einen Gruss aus. Das ist höflich, und Sie werden akustisch «sichtbar». Mit der Frage: «Sehen Sie genug oder darf ich Ihnen meine Hilfe anbieten?» finden Sie heraus, ob Ihre Unterstützung gewünscht ist. Wird Ihr Hilfsangebot angenommen, bieten Sie an, sich bei Ihnen einzuhängen, und führen Sie die Richtung an. Gehen Sie einen halben Schritt voraus und kommunizieren Sie, was Sie sehen. Weisen Sie dabei auf Stufen oder Unebenheiten hin. So bleiben Sie ständig in Kontakt. Das vermittelt Sicherheit.

Schwierig wird es für sehbehinderte oder blinde Menschen, wenn sich plötzlich etwas verändert: ein aufgerissenes Trottoir, das nicht mehr begehbar ist. Oder ein Haus wird renoviert und die Rohre des Baugerüsts blockieren den Gehweg. Da besteht akute

Verletzungsfahr für Sehbehinderte. Bieten Sie dann unverzüglich Ihre Hilfe an, und erklären Sie, warum.

Sozial kompetent handeln

Seien Sie nicht enttäuscht, wird Ihr Hilfsangebot abgelehnt. Sehbehinderte Menschen bewegen sich gerne selbstständig. Deshalb weichen Sehende auf Trottoirs aus und blockieren auf keinen Fall die weissen Führungslinien in und um Bahnhöfe. Diese Linien sind für Sehbehinderte wichtige Orientierungshilfen und sichern ein autonomes Bewegen in den markierten Zonen.

Nicht immer ist eine Sehbehinderung offensichtlich. Schwankende Personen werden schnell mal verurteilt, Alkohol konsumiert zu haben. Schauen Sie hin, und reagieren Sie, wenn nach Ihrem Empfinden Handlungsbedarf besteht.

Auch wenn die Technik Sehbehinderten betreffend Navigation einiges anbieten kann: Sozial kompetentes Handeln kann nach wie vor durch kein Gerät ersetzt werden.



Doris Pfyl
Knigge-Trainerin, Farb- und Modestilberaterin, Ausbilderin Schweizer Fachverband FSFM
www.imagemodestil.ch

Suchen Sie Rat?

Schreiben Sie an: Ratgeber, Neue Luzerner Zeitung, Maihofstrasse 76, 6002 Luzern.
E-Mail: ratgeber@luzernerzeitung.ch
Bitte geben Sie bei Ihrer Anfrage Ihre Abopass-Nummer an.

ANZEIGE

Luzerner Zeitung

Wir spielen Ihnen die Information zu, damit Sie mit Ihrer Argumentation immer wieder einen Volltreffer landen.

luzernerzeitung.ch abo* ☐ ☐ ☐