

Städterwetter weltweit

Ankara 26°	Mexiko-Stadt 27°
Athen 25°	Moskau 22°
Bogotá 15°	New York 16°
Buenos Aires 21°	Ottawa 16°
Canberra 22°	Prag 21°
Delhi 42°	Reykjavik 4°
Jakarta 32°	Stockholm 11°
Kiew 24°	Taipeh 31°
Las Palmas 20°	Tel Aviv 31°
Lissabon 15°	Wellington 14°

Niederschlag

Mittelland 40%	Jura 70%
Alpen 60%	Tessin 95%
Ostschweiz 50%	Romandie 50%

Bergwetter

	Wind	km/h	°C
3500 m	S	40	-7°
2500 m	SW	30	0°
1500 m	SW	15	7°
Nullgradgrenze			2200 m
Schneefallgrenze			1800 m
Nebelobergrenze			keine

Vor einem Jahr

Tmin 1,5°	Tmax 19,1°
Niederschlag 0,0 mm	Sonnenschein 13 h

Schadstoffe

Ozon	mässig
Feinstaub	gering
Stickoxide	gering

Geburtstag

Carl XVI. Gustaf
Verona Pooth

Namenstag

Dieter
Plus
Silvio

Kalendarium

	Aufgang	Untergang
	heute	morgen
Sonne	06.12	06.11
Mond	21.02	22.06
	heute	morgen
	20.35	20.37
	06.50	07.20

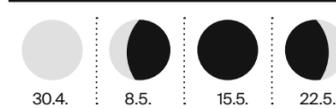
Wechselhaft und weniger warm

Allgemeine Lage: Die Schweiz befindet sich heute im Einflussbereich eines Tiefs mit Zentrum über dem Benelux und der Nordsee. Eine dazugehörige Kaltfront hat uns in der Nacht überquert, eingebettet in eine straffe Südwestströmung erreicht nun deutlich weniger warme Luft den Alpenraum.

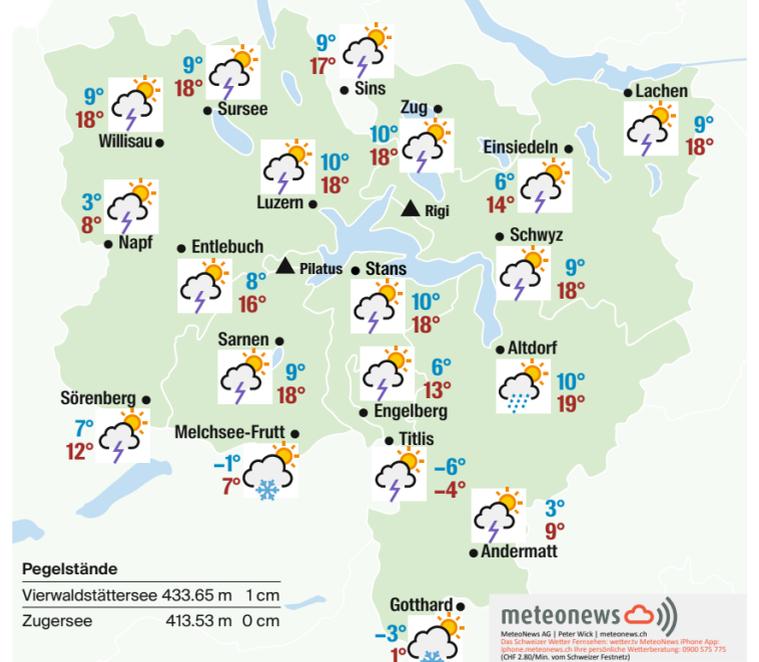
Region: Zum Start in die neue Woche erwartet uns ein wechselhafter, aber nicht unfreundlicher Wettercharakter. Nach nächtlichen Regengüssen gibt es tagsüber lange trockene Phasen, erst später ziehen wieder einzelne Schauer oder Gewitter durch. Die Sonne kommt aber ebenfalls nicht zu kurz.

Aussichten: Am Dienstag geht es mit einer veränderlichen Mischung aus Wolken, etwas Sonne und gelegentlichen Schauern weiter. Die Temperaturen gehen noch einmal zurück, es werden nur noch um 14 Grad erreicht.

Mondphasen

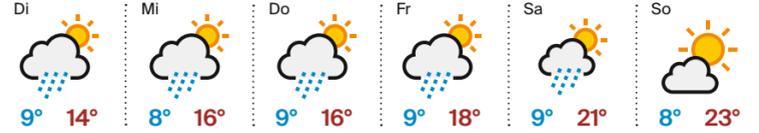


Zentralschweiz

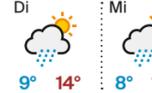


Tendenzen

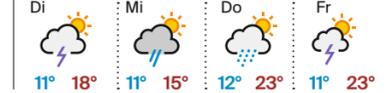
Zentralschweiz



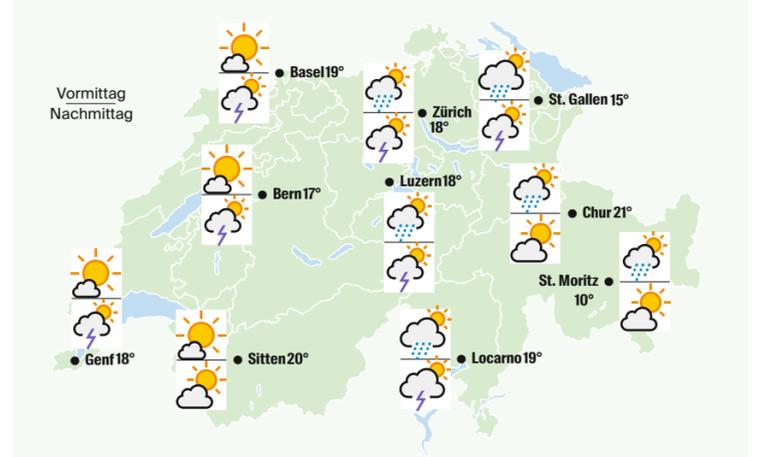
Westschweiz



Südschweiz



Schweiz

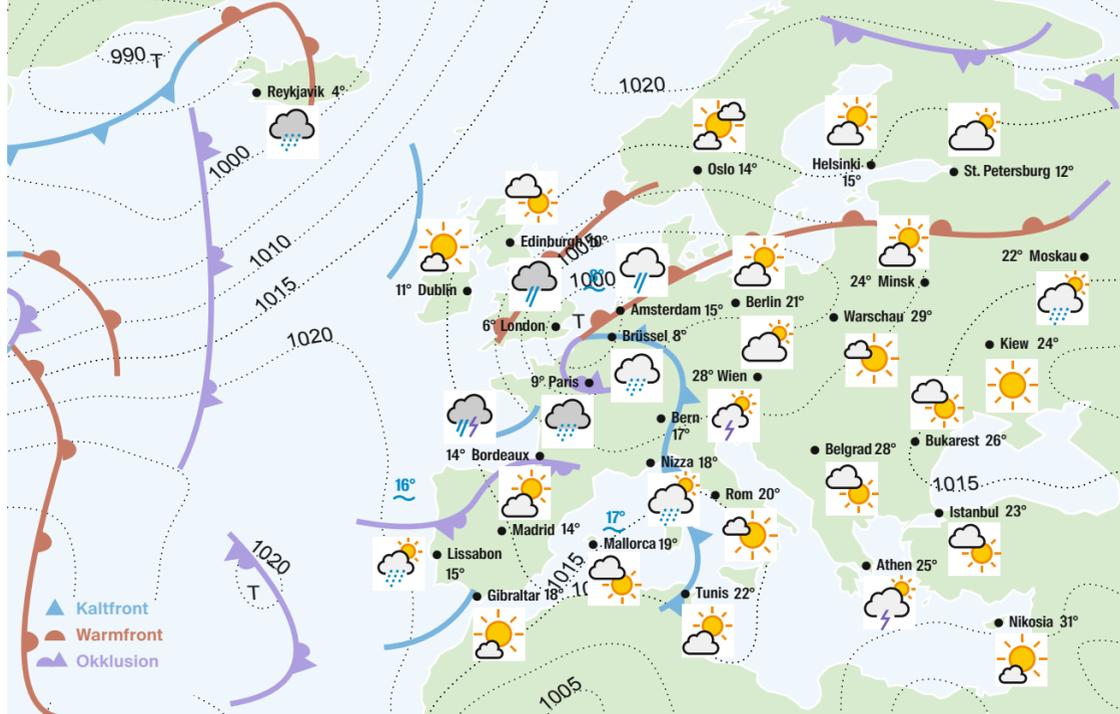


Ergonomie-Tag
mit Physiotherapeutin
Welche Matratze passt zu mir? Nutzen Sie die Gelegenheit für eine kostenlose Einzelberatung bei Physiotherapeutin & Schlafexpertin Claudia Erdmann. Anmeldung 041 240 86 46.

betten thaler
Ich glaub ich trümm!
www.bettenthaler.ch

4-4 Jahre Schlafkultur
betten thaler

Europa



Ratgeber

Was schenke ich einer mir unbekanntem Person?

Stil Wir sind zu einer Geschäftsfeier mit gleichzeitiger Feier eines Geburtstages eingeladen. Was ist als Geschenk angebracht? Wir kennen den Jubilar nicht persönlich, wissen aber, dass er ein ökologisch denkender Bauernsohn ist. Wir haben an einen Geschenkkorb mit regionalen Spezialitäten gedacht. Gibt es originellere Ideen?

Sie kennen den Jubilar nicht. So könnten Sie es sich einfach machen und ein 08/15-Geschenk besorgen, etwa in Form einer Flasche Wein. Wobei ich dieses Präsent keineswegs als banal abtun möchte! Wein zu verschenken, kann durchaus passend, ja sogar grossartig sein. Allerdings müsste man dann unbedingt wissen, ob der Jubilar gerne ein Gläschen trinkt und, wenn ja, welche Weinregion und Traubensorte er mag.

Ein exakt passendes Geschenk übergeben zu können, ist für alle Beteiligten etwas Wunderbares. Darum lohnen sich Überlegungen und eventuell ein Nachfragen beim Jubilar oder dessen Bekannten. Aber Sie wollen vielleicht überraschen! Ich kann mir vorstellen, dass Ihre Geschenkkorb-Idee perfekt passt. Regionale Leckereien sind nicht in jedem Regal zu finden, haben daher etwas Exklusives.

Bei den bodenständigen Wurzeln des Beschenkten macht es sicher Sinn, den Inhalt des Korbes der Jahreszeit anzupassen. In den Wintermonaten sollte er mehrheitlich mit Eingemachtem und winterfesten Gemüsen gefüllt sein und in den gartenaktiven Monaten mit frischen Gemüsen und knackigen Salaten. So wünschte ich mir das zumindest als Bauerntochter. Auf mich wirken Ge-

Kurzantwort

Es lohnt sich, bei der Auswahl eines Geschenkes für eine unbekanntem Person zu überlegen, was man von dieser Person weiss – oder allenfalls bei Bekannten nachzufragen. Ein Geschenkkorb mit regionalen Leckereien, wobei auf die Vorlieben des Beschenkten eingegangen wird, macht bestimmt Freude. (red)

schenkkörbe, die im Winter mit Tomaten, Trauben und Erdbeeren daherkommen, deplatziert. Diese Lebensmittel wachsen zu dieser Jahreszeit in unseren Breitengraden nicht und schmecken auch meist nach nichts. So sieht das bestimmt auch Ihr Jubilar; als Bauernsohn wird er einen starken Bezug zu den Jahreszeiten haben und genau wissen, was sich wann in der Natur tut und ernten lässt.

Der Korbinhalt sollte also mit Bedacht zusammengestellt werden. Selbstverständlich können Sie das auch delegieren und einen Geschenkkorb bestellen. Ich denke aber, dass Sie sich die Sache nicht so einfach machen und die feinen Sachen lieber selber und bewusst aussuchen wollen. Toll finde ich es, wenn Sie sogar noch etwas zur «Geschichte» der Produkte berichten können, wo und durch wen sie entstanden sind.

Eine schöne Sache wäre sicher auch, ein selbst hergestelltes Präsent in den Korb legen zu können. Eventuell haben Sie Lust, feine Guetzi oder einen Sonntagszopf beizusteuern. Oder Sie kochen eine Erdbeerkonfitüre ein, wenn dann die wirklich reifen und damit aromatischen Früchte in unseren Läden zu haben sind.

Geschenk mit Nachhall

Auch könnten Sie dem sich im Korb befindende Karton mit frischen Eiern einen Gutschein beilegen mit dem Vermerk, dass in den nächsten paar Monaten jeweils frische Eier in den Milchkasten geliefert werden. Selbstverständlich muss das distanzmässig in einem vertretbaren Verhältnis sein. Ansonsten kann bestimmt ein Lieferdienst mit einem in der Nähe liegenden Bauernhof organisiert werden. Der ökologische

Gedanke darf nicht vergessen gehen.

Je persönlicher die Beigaben des Korbes gestaltet sind, desto länger wird Ihr Präsent beim Jubilar in der Erinnerung «nachklingen».



Doris Pfyl
Knigge-Trainerin, Farb- und Modestilberaterin, Ausbilderin des Schweizer Fachverbands FSFM, www.imagemodestil.ch

Suchen Sie Rat?

Schreiben Sie an: Ratgeber, Luzerner Zeitung, Maihofstrasse 76, 6002 Luzern. E-Mail: ratgeber@luzernerzeitung.ch Bitte geben Sie bei Ihrer Anfrage Ihre Abopass-Nummer an.

HIRSLANDEN
KLINIK MEGGEN

INFORMATIONSVORANSTALTUNG
MODERNE KRAMPFADERTHERAPIEN – HEUTIGE MÖGLICHKEITEN OHNE OPERATION

8. MAI 2018, 19 UHR

Referent:
PD Dr. med. Heiko Uthoff
Facharzt für Angiologie (Gefässmedizin)
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, Mitglied FMH, Fähigkeitsausweis Phlebologie (Venenleiden), USGG

Ort:
Hirslanden Klinik Meggen
Cafeteria 1. OG, Huobmattstrasse 9, 6045 Meggen

Was steckt hinter einem Krampfaderleiden und wie lässt es sich effektiv behandeln? Wir erklären Ihnen wie es zu den Krampfadern kommt und stellen Ihnen die modernen Behandlungen zur schonenden ambulanten Krampfadertherapie ausführlich vor.

Diskutieren Sie Ihre Fragen und Anliegen mit den Fachspezialisten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Verbindliche Anmeldung:
T 041 379 60 00, Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr oder online unter
www.hirslanden.ch/veranstaltungen_meggen