

Städterwetter weltweit

Ankara 27°	Mexiko-Stadt 27°
Athen 31°	Moskau 21°
Bogotá 17°	New York 22°
Buenos Aires 17°	Ottawa 22°
Canberra 14°	Prag 25°
Delhi 44°	Reykjavik 9°
Jakarta 31°	Stockholm 22°
Kiew 25°	Taipeh 29°
Las Palmas 23°	Tel Aviv 29°
Lissabon 21°	Wellington 14°

Niederschlag

Mittelland	90%	Jura	90%
Alpen	90%	Tessin	90%
Ostschweiz	80%	Romandie	90%

Bergwetter

	Wind	km/h	°C
3500 m	S	25	3°
2500 m	S	20	11°
1500 m	S	15	18°
Nullgradgrenze			3800 m
Schneefallgrenze			3400 m
Nebelobergrenze			keine

Freizeit

Hallenbad	■ möglich
Jogging	■ gut
Hochtour	■ möglich

Schadstoffe

Ozon	■ mässig
Feinstaub	■ gering
Stickoxide	■ gering

Wassertemperaturen

Ägerisee	21°	Sempachersee	23°
Baldeggersee	21°	Vierwaldstättersee	21°
Sarnersee	22°	Zugersee	22°

Kalendarium

	Aufgang	Untergang
	heute	morgen
Sonne	05.31	21.21
Mond	04.10	18.25

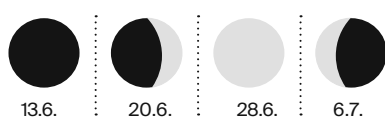
Schwülwarm und zunehmend gewittrig

Allgemeine Lage: Die Schweiz liegt im Bereich einer flachen Tiefdruckzone. Die Luft im Alpenraum bleibt warm, auf der Nordseite ist es zudem leicht föhnig. Tagsüber sickert aus Südwesten zunehmend Feuchtigkeit bei uns ein.

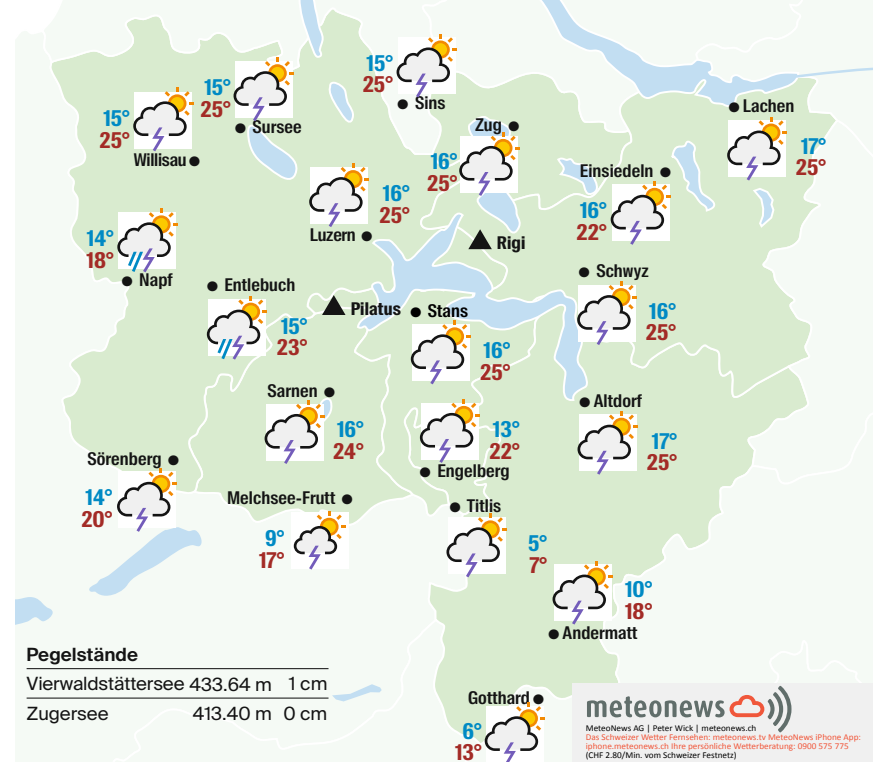
Region: Die neue Woche beginnt mit einem freundlichen Montagvormittag, abgesehen von hohen Wolkenfeldern und ersten sich bildenden Quellwolken hat noch klar die Sonne das Sagen. Im Laufe des Nachmittags verdichtet sich die Bewölkung, von Südwesten her breiten sich zunehmend Regengüsse und Gewitter aus.

Aussichten: Am Dienstag kommt es bei wechselnder Bewölkung wiederholt zu Regengüssen, oft auch begleitet von Blitz und Donner. Die Sonne zeigt sich nur noch zwischendurch. Der Mittwoch bringt uns dicke Regenwolken und einen weiteren Temperaturrückgang.

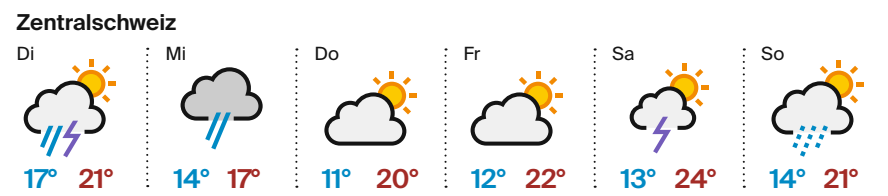
Mondphasen



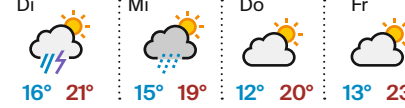
Zentralschweiz



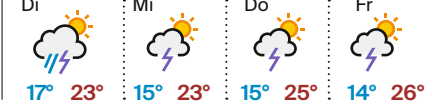
Tendenzen



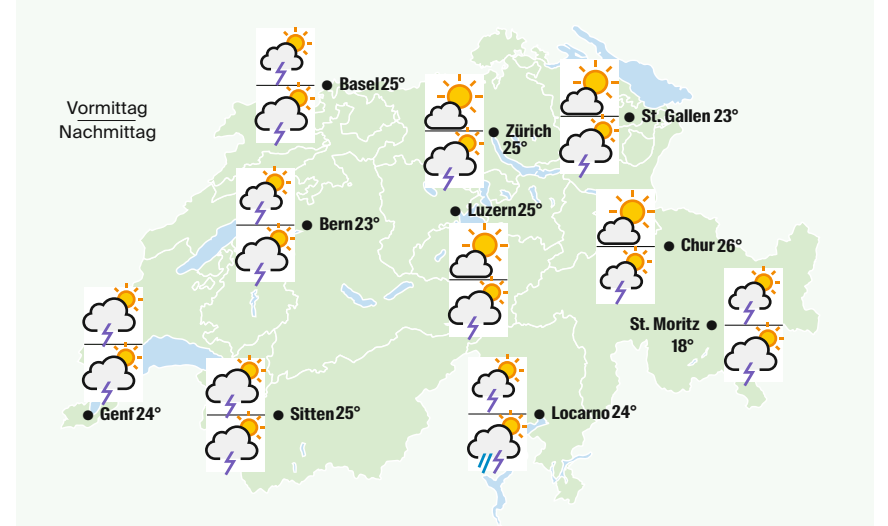
Westschweiz



Südschweiz



Schweiz



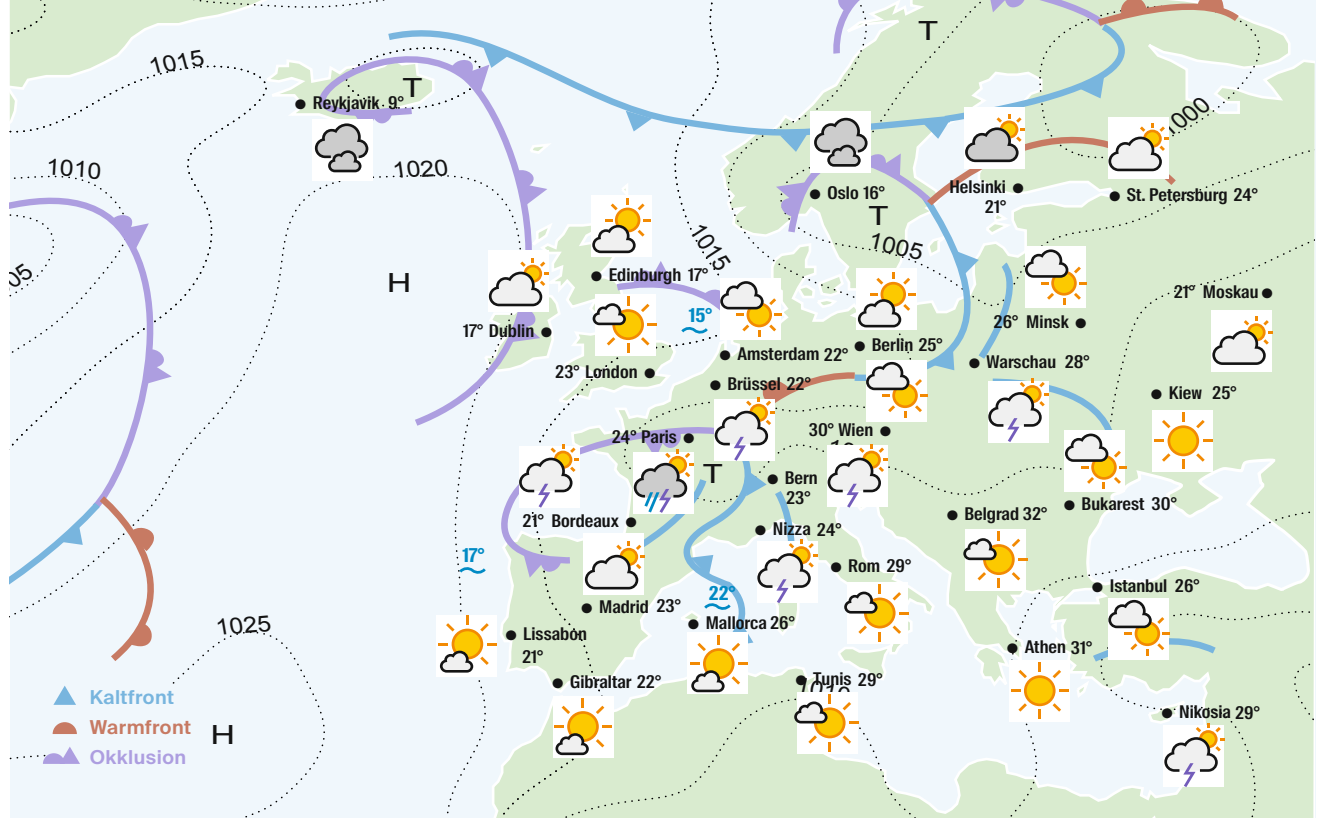
Damit niemand Ihren Event verpasst!

luzernerzeitung.ch/apero

- Eventerfassung gratis
- unsere Webseiten erreichen 405 000 User/Monat

APER0

Europa



Ratgeber

Kleiderkauf: Wie stelle ich eine kluge Basis zusammen?

Stil Obwohl ich zum weiblichen Geschlecht gehöre, kaufe ich sehr ungern Kleider ein. Das grosse Angebot in den Geschäften überfordert mich. Ich stelle aber fest, dass einiges in meinem Kleiderschrank ersetzt werden müsste. Wie gehe ich am besten vor, dass ich in möglichst kurzer Zeit erfolgreich eine vielseitige Basis zusammenhabe?

Sie sind nicht die Einzige, die sich lieber mit anderem beschäftigt als mit dem Kleiderkauf. Der stetig steigende Absatz bei Online-Kleiderkäufen spricht für mich eine klare Sprache. Dabei ist diese Variante doch die freudloseste Art, Kleider zu kaufen. Und niemand kann via Netz die Qualität, die Verarbeitung, die Farbe und auch den Schnitt eines Kleidungsstücks genau erkennen. Dies ist aber äusserst wichtig, um sich in einem Outfit wohlfühlen. Auch behalten wir oft ein Modell, das «so lala» sitzt. Dieses macht dann nie wirklich Freude – und verkommt bald zur «Kastenleiche».

Basisteile zusammenstellen

Für Sie scheint Online-Shopping kein Thema zu sein. Sie sind nicht grundsätzlich abgeneigt, im Kleidergeschäft einzukaufen, möchten aber die

unliebsame Aufgabe möglichst schnell erledigt haben.

Bereiten Sie sich vor, indem Sie vorab den Kleiderschrank inspizieren und sich von nicht mehr tragbaren Teilen trennen. Dann erstellen Sie eine Einkaufsliste. Das Zauberwort für einen gut funktionierenden Kleiderschrank heisst «Basisteile». Zur Basis gehören mindestens:

- ein unifarbener Blazer
- eine dazu assortierte Hose

Kurzantwort

Misten Sie vorerst Ihren Kleiderschrank aus, trennen Sie sich von nicht mehr tragbaren Teilen. Erstellen Sie dann eine Einkaufsliste: Welche «Basisteile» fehlen noch? Gehen Sie nun nach Möglichkeit vormittags in bequemen Schuhen und Kleidern zum Einkauf. Planen Sie dafür genügend Zeit ein. (red)

- eine gut sitzende Jeans
- ein unifarbendes Oberteil
- ein gemustertes Oberteil
- ein Streifenshirt
- ein festliches Oberteil
- eine klassisch geschnittene Bluse
- eine Strickjacke
- eine Lederjacke
- ein Trenchcoat oder eine Allwetterjacke.

Auf Kombinierbarkeit achten

Diese Teile sollten untereinander kombinierbar sein und zwingend zum Blazer passend. Peppen Sie die Outfits mit Accessoires wie Schal, Schmuck und Schuhen auf. Dabei macht es Sinn, wenn Sie über ein Set, bestehend aus Schuhen, Tasche und Gürtel in einer dunklen und in einer hellen Basisfarbe, verfügen. So ergeben sich bereits sehr viele Kombinationsmöglichkeiten.

Noch einige Tipps, dass der Einkauf zu einem entspannten

und erfolgreichen Erlebnis wird:

- Gehen Sie nach Möglichkeit vormittags einkaufen, und ziehen Sie bequeme Schuhe und Kleidung an.
- Planen Sie genügend Zeit ein, sodass Sie bei Bedarf Kaffeepause(n) einlegen können.
- Lassen Sie sich wenn möglich von jemandem begleiten, der trittsicher in Modeangelegenheiten ist. Es gibt kaum etwas Mühsameres, als stets wieder die Kabine verlassen zu müssen, um eine andere Grösse zu holen.
- Besuchen Sie als Erstes ein Geschäft, in dem Sie schon einmal erfolgreich eingekauft haben. Vielleicht landen Sie auch diesmal wieder einen Treffer.
- Verzweifeln Sie nicht, wenn es nicht schon auf Anhieb mit dem «grossen Wurf» klappt. Stellen Sie sich von vornherein darauf ein, dass Sie mehrere Geschäfte aufsuchen müssen/dürfen. Denken Sie aber immer

wieder daran: Pausen sind wichtig!

- Gönnen Sie sich nach getaner Arbeit etwas Besonderes. Vielleicht haben Sie Lust auf eine Nackenmassage – das bringt Sie nach dem Stress wieder in Schuss.



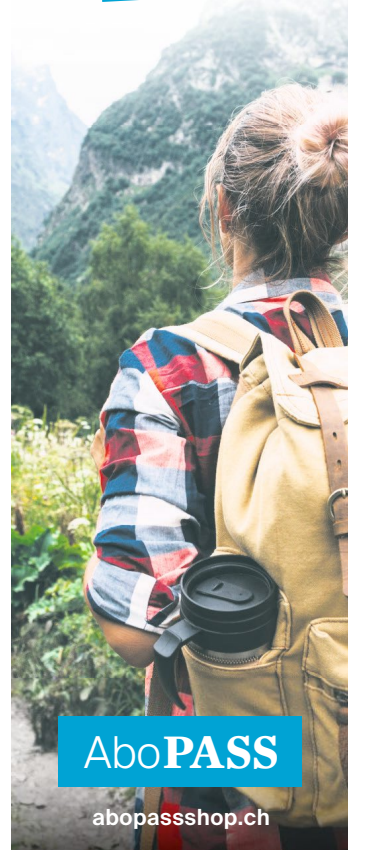
Doris Pfyl
Knigge-Trainerin, Farb- und Modestilberaterin, Ausbilderin des Schweizer Fachverbands FSFM, www.imagemodestil.ch

Suchen Sie Rat?

Schreiben Sie an: Ratgeber, Luzerner Zeitung, Maihofstrasse 76, 6002 Luzern. E-Mail: ratgeber@luzernerzeitung.ch Bitte geben Sie bei Ihrer Anfrage Ihre Abopass-Nummer an.

ANZEIGE

Mit dem AboPass mehr erleben und profitieren



AboPASS

abopassshop.ch